复旦大学软件学院校友通讯
2019年 第7期 （总第113期）

智者一切求自我

愚者一切求他人

（一）复旦今日

1.复旦新气象 中国气象局与复旦大学签约

12 月 9 日，中国气象局与复旦大学签署合作协议。双方将在科教平台建设、科技创新、人才培养以及信息共享等方面开展全面合作，通过建立局校合作新机制，实现资源共享和科研业务无缝对接，促进教学质量与人才素质提升。中国气象局党组书记、局长刘雅鸣，党组成员、副局长矫梅燕，复旦大学党委书记焦扬，党委副书记、校长许宁生，副校长张人禾出席。

刘雅鸣表示，高校历来是我国科技创新的重要力量，复旦大学是世界知名的综合性研究型大学，中国气象局与复旦大学的合作日益密切，取得了良好的合作成果，随着气象事业发展，深化局校合作的需求更加迫切。她说，习近平总书记重要指示精神和党的十九届四中全会精神为新时代局校合作指引了方向，希望双方扎实落实合作协议，抓好重点任务落地，不断拓展新的合作领域；针对我国气象现代化建设，实现学术优势和人才优势互补与资源共享，建立务实高效的合作机制；围绕上海经济社会发展需求，上海市气象局要充分利用地缘优势，和复旦大学深入开展合作。

焦扬代表复旦大学，向新中国气象事业 70 周年表示衷心祝贺。她表示，气象事业是经济建设、国防建设和社会发展的基础性事业，复旦大学高度重视气象科学学科发展，双方合作由来已久且成效显著。此次合作协议的签署，是双方贯彻落实习近平总书记重要指示精神和党的十九届四中全会精神的主动作为。希望双方创新合作机制、扩大资源共享、加深局校联动，围绕多领域联合攻关，积极服务国家气象科学战略，在联合开展科学研究上追求新突破；努力培养国家高端气象人才，在联合开展人才培养上开创新局面；主动对接国家气象科普事业，在联合开展科普活动上取得新进展，共同为中国气象现代化事业贡献智慧和力量。

根据协议，双方将围绕成立中国气象局-复旦大学海洋气象灾害联合实验室、建设综合观测基地、联合攻关气象核心科研问题和共同承担科研项目、培养高层次人才、推进国际交流合作、召开学术论坛、开展气象科普活动等方面展开深度合作，探索局校合作新机制，多举措务实合作内容。

会前，焦扬一行参观了中国气象科技展馆，并到中国气象局有关业务单位调研，深入了解天气预报业务服务情况。

长期以来，复旦大学一直高度重视气象科学的学术发展和人才培养，不断完善学科体系，不断提升学校为社会经济发展的贡献能力。2016 年，复旦增设大气科学学科，并建立

复旦大学大气科学研究院；2017 年，取得本科专业招生资格；2018 年，复旦大学大气与海洋科学系成立并获批博士点；2019 年 11 月，又获批设立大气科学博士后流动站，建成了完整的人才培养体系。同时，依托学校建设的上海长江河口湿地生态系统野外科学观测研究站，于 2018 年 10 月获得教育部认定。

近十年来，复旦大学与各级气象部门的前期合作已经取得了不少成果。比如，与中国气象科学研究院联合培养研究生，在上海气象局建立了复旦大学大气学科实习基地；与上海市气象局联合开展气象数据资源开放的管理办法研究，为上海加大气象数据资源增值利用、推进气象数据资源开放共享提供了规范指导和依据；与长三角环境气象预报预警中心合作，共同建立了健康气象联合研究中心；参与建设上海市“岛屿大气与生态”高峰学科，通过多学科交叉和国际高水平合作推进崇明世界级生态岛建设；共同建设“上海市气象与健康重点实验室”。近年来，还形成了基于人工智能的数值模式预报订正方法，该方法在今年台风“利奇马”的防御战中较好地提高了台风风雨影响预报的精细化程度；联合开发并应用了“上海城市精细化管理气象先知系统”，该系统气象专屏已经接入上海市政府城市运行管理和应急处置的“城市大脑”，并服务于第二届上海进博会，实现了智慧气象服务与城市运行管理的深度融合。

https://news.fudan.edu.cn/2019/1210/c1268a103491/page.htm

2.未来已来！张江复旦国际创新中心揭牌

12 月 6 日，在上海推进科技创新中心建设办公室第十一次全体会议上，上海市委副书记、市长应勇，国家发改委副主任林念修，上海市副市长吴清，复旦大学党委书记焦扬共同为张江复旦国际创新中心揭牌。会上，微纳电子与量子国际创新中心核心科研平台之一的“国家集成电路产教融合创新平台”同时揭牌。

按照党中央“聚焦张江综合性国家科学中心建设，着力提升集中度和显示度”的号召，复旦大学积极对接上海科创中心建设，于 2017 年 10 月正式启动“张江复旦国际创新中心”建设，深度融入张江综合性国家科学中心和张江科学城建设。

以“在基础科研领域作出大的创新、在关键核心技术领域取得大的突破”为目标，张江复旦国际创新中心确定了“三步走”发展思路：

2020 年前，培植、孵化、壮大信息技术与生命和健康，及其交叉领域（脑与类脑智能），为张江综合性国家科学中心提供高水平内涵，为张江实验室输送脑与类脑智能等主力板块，促成第一期建设启动，建设一批新型科技机构；基本完成张江复旦国际创新中心基本建设和基础架构。

2025 年前，促成张江实验室成为具有全球影响力科创中心；拓展研究领域至新能源、环境、生态与健康，以及未来人类科学与技术等，丰富和增强张江综合性国家科学中心内涵，为张江国家实验室作好进一步储备。

2030 年前，完成建设期任务，进入稳定发展期，实现“构筑复旦大学科创高地，奉献国际顶级创新型特大城市建设”总体目标，争取成为大学创新典范。

在任务组织上，张江复旦国际创新中心先期以“人类表型组”国际大科学计划、微纳电子与量子国际创新中心、脑与类脑智能国际创新中心为核心，与张江实验室和张江综合性国家科学中心的内涵形成紧密对接。

“人类表型组”国际大科学计划：聚焦“人类表型组”国际大科学计划，带动上海在精准医学研究领域综合研究实力达到国内领先，形成全球影响力。

作为优先布局启动的上海市级科技重大专项——国际人类表型组计划(一期)项目获首批市级科技重大专项立项，已初步建成全球首个跨尺度、多维度的人类表型组精密测量平台。基本完成“人类表型组”国际大科学计划前期协调工作，成立了人类表型组计划国际协作组、中国人类表型组研究协作组。作为发起“人类表型组”国际大科学计划的协调机构，上海国际人类表型组研究院于 2019 年 9 月经上海市民政局批复成立。系统生物学国家重大科技基础设施列入教育部“十四五国家大设施”培育计划，为组织发起“人类表型组”国际大科学计划奠定坚实的基础。该设施核心模块之一的“环境模拟舱关键技术预研”获得上海市张江专项重大项目支持。

脑与类脑智能国际创新中心：带动上海在脑与类脑智能研究领域综合研究实力达到国内领先，形成全球影响力。

脑与类脑智能基础应用转化研究获上海市级科技重大专项资助。设立张江国际脑影像中心和张江国际脑库两个重大实验技术平台。2019 年 5 月，张江国际脑影像中心试运行，临床科研双模 7T、顶级科研型 3.0T（世界第四台）磁共振系统设备已进场安装，3.0T 磁共振正式开始人脑扫描。张江国际脑库已完成全维度脑库干库五个重大脑疾病队列的数据规范和流程标准设定，进入数据采集阶段。引进诺贝尔奖得主 Michael Levitt 教授、英国皇家学会会士 Trevor Robbins 教授等顶尖科学家。获批脑科学前沿科学中心、计算神经科学与类脑智能教育部重点实验室、类脑芯片与片上智能系统研发与转化功能型平台、大数据试验场研发与转化功能型平台、智能机器人教育部工程研究中心、上海智能机器人工程技术研究中心等。

微纳电子与量子国际创新中心：着眼于新一代信息技术，带动上海在集成电路研究领域综合研究实力达到国内领先水平和国际先进水平。

获批国家集成电路创新中心、国家集成电路产教融合创新平台、新一代集成电路技术集成攻关大平台、长三角集成电路设计与制造协同创新中心等科研创新平台，与专用集成电路与系统国家重点实验室共同打造开放性的集成电路共性技术研发平台。承担国家集成电路领域核心技术紧缺博士人才培养专项，自主设置“集成电路科学与工程”一级学科。

此次揭牌的国家集成电路产教融合创新平台于 2019 年 6 月，在国家发改委、教育部和上海市的支持下获批建设，项目总投资 4.7 亿元。平台以复旦大学微电子学院为建设主体，重点将针对我国集成电路发展中的关键“卡脖子”难题，深入研发新一代节点集成电路共性技术，涵盖芯片设计、EDA 工具、器件工艺与芯片封装等方向，着力推进长三角集成电路产业发展。同时在产教融合攻克关键技术的实际过程中培养我国集成电路的领军人才和产业急需、创新能力强的工程型、技能型人才，建成后具备每年为 2000 人次提供集成电路实训手段的能力。

据介绍，张江复旦国际创新中心基本建设目前按容积率 2.0 设计，总体建筑面积约 65.3 万平方米，一期总建筑面积约 32 万平方米（包括三个科研楼项目、一个生活配套项目、一个供电配套项目）。近期正按容积率 3.0 深化基建计划。未来，预计将有 7500 位科研人员在此开展科学研究。

学校为了加快推进世界一流水平的张江复旦国际创新中心建设，探索全面开启世界顶尖大学建设新的增长极，根据创新中心建设运行需要和张江校区功能转型要求，组建创新中心规划与建设领导小组，按照聚焦国家重大需求、引领世界科技发展前沿的目标，加强科研组织战略规划能力建设，制定建设任务所需要的专门政策，组建新的高水平、跨学科、创新型研究平台，统筹推进创新中心建设。同时，加快推进创新中心科研机构实体化运行，进一步强化张江校区管委会统筹协调职能，学校业务部门实行直接延伸管理和服

务，基建部门组建张江基建办公室。学校围绕重大科研任务进行管理服务，推进进驻在张江校区的科研机构的运行和内涵建设，构建科技融合创新平台和育人平台。

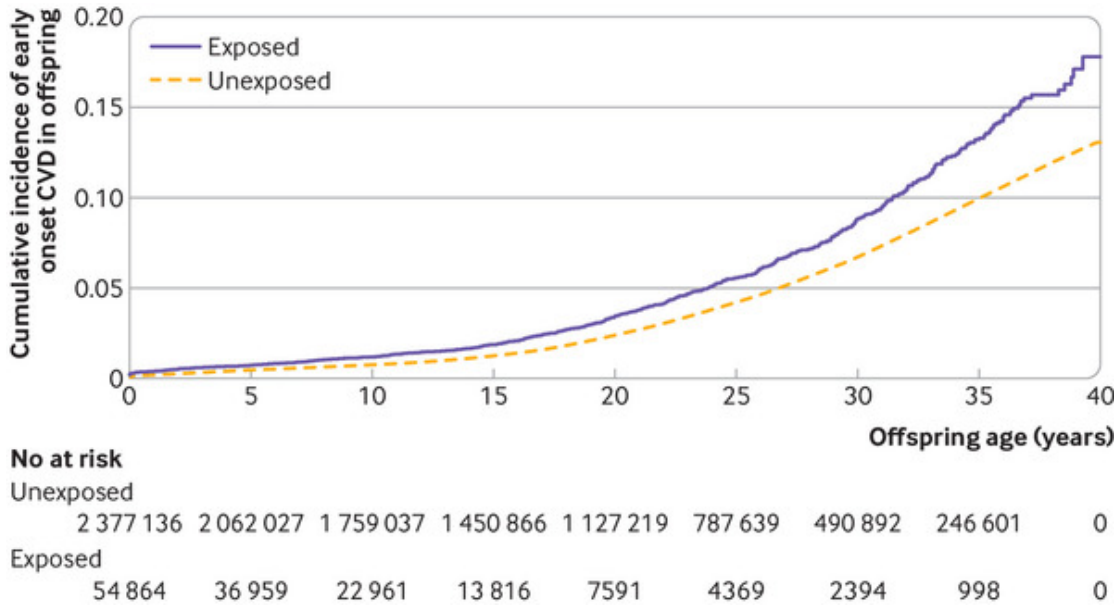
https://news.fudan.edu.cn/2019/1209/c1268a103422/page.htm

3. 公共卫生学院秦国友课题组合作研究在母亲孕期糖尿病增加子代心血管疾病发病风险方面取得新进展

近年来，儿童和青壮年人群的心血管疾病患病率呈逐年上升的趋势，深入探索儿童和青年的心血管疾病患病升高的原因，对于预防和控制儿童和青年的心血管疾病至关重要。以往的研究表明，育龄妇女糖尿病患病率呈上升趋势，且会增加子代肥胖、糖尿病、慢性肾病和血压升高的风险，但目前尚不清楚母亲孕前或孕期糖尿病和其子代心血管疾病的风险是否存在关联。

近日，公共卫生学院秦国友课题组与丹麦奥胡斯大学、美国加州大学洛杉矶分校、耶鲁大学和瑞典卡洛林斯卡大学联手，利用 240 万大队列人群近 40 年的健康登记系统数据，评估了母亲孕期糖尿病与其子代心血管疾病发病风险之间的关联，以及母亲心血管疾病史或母亲合并糖尿病并发症是否影响这些关联。12 月 5 日，研究成果以“Maternal diabetes during pregnancy and early onset of cardiovascular disease in offspring: population based cohort study with 40 years of follow-up”为题，在线发表于《英国医学杂志》（BRITISH MEDICAL JOURNAL，IF=27.604）。

课题组发现，孕前或孕期患有糖尿病的母亲，其子代患心血管疾病的风险比孕前或孕期无糖尿病的母亲的子代高出 29%。不管是母亲患有 1 型糖尿病、2 型糖尿病或者妊娠糖尿病，其子代心血管疾病的风险均增加。若母亲在孕期有糖尿病合并糖尿病并发症或患有心血管疾病，将会导致子代患心血管疾病的风险增加 60%-73%。母亲孕期糖尿病对子代不同类别的心血管疾病发病风险的影响存在差异，其导致子代心力衰竭、高血压疾病、深静脉血栓形成和肺栓塞发生的风险较高。



母亲孕前和孕期糖尿病和子代心血管疾病累计风险（出生到 40 岁）

该研究首次用大数据推断证实母亲孕前或孕期患有糖尿病增加其子代患心血管疾病风险，特别是母亲有心血管疾病史或合并糖尿病并发症史。如果母亲产前糖尿病确实与后代的心血管疾病发生率有因果关系，预防、筛查和治疗育龄妇女的糖尿病不仅可以改善妇女的自身健康，而且有助于降低其后代的长期心血管疾病风险。

丹麦奥胡斯大学和美国加州大学洛杉矶分校博士余勇夫是论文的第一作者，复旦大学公共卫生学院教授秦国友、丹麦奥胡斯大学教授 Jiong Li 是论文的共同通讯作者。该研究得到了国家自然科学基金面上项目资助。

论文链接：https://www.bmj.com/content/367/bmj.l6398

https://news.fudan.edu.cn/2019/1208/c1268a103400/page.htm

4. 师生校友齐参与 让快乐与长跑相遇｜2019 复旦大学第五届乐跑赛开赛

12 月 7 日上午，复旦大学第五届乐跑赛在邯郸校区光华楼前广场正式开赛。承袭“乐跑复旦，乐活人生”的赛事主题与奔跑理念，本届乐跑赛在校园内掀起了一波全民健身、乐活人生、共享健康的热潮。

本届乐跑赛为不同运动基础的复旦人设置了难度适中的三类项目：10 公里竞技跑、3.3 公里健康跑（走）以及 1.3 公里亲子跑（走）。其中 10 公里竞技赛采用计时芯片计时，健康跑和亲子跑均不提供计时芯片，以终点处屏幕计时器为准。活动采用线上报名的方式，共吸引了近 1700 名复旦人参与，实力诠释了“爱我复旦，乐跑相伴”。

校党委书记焦扬为比赛鸣枪发令。校党委副书记尹冬梅在致辞中阐释乐跑作为复旦最有特色的体育品牌之一，所蕴涵的全民体育精神。校工会、体育教学部等部门负责人出席活动并为获奖先受颁奖。

上午 8 时 45 分，活动在龙狮队、艺术体育表演队的精彩表演中拉开序幕。随后，乐跑赛正式开始，1.3 公里亲子组、3.3 公里健康组和 10 公里竞技组参赛选手先后有序从光华楼前出发。

以光华楼为起终点，选手先后经过本北大道、化学西楼、相辉堂、校史馆、一二四教学楼、理科图书馆、卿云楼、研究生院、光华楼草坪、校训以及恒隆物理楼，在奔跑中欣赏校园美景，感受文化底蕴，追忆校园生活，奋进向前的气氛在校园中洋溢。

RUN
FOR
FUN
復旦大學
FUDAN UNIVERSITY

177
025
RUN
FOR
FUN
復旦大學
FUDAN UNIVERSITY

伴随着激昂的音乐，1.3 公里亲子跑、3.3 公里健康跑以及 10 公里竞技跑相继结束，各竞技组前八名参赛者受邀于光华楼前领奖台领取奖牌证书并合影留念。

本届乐跑赛由复旦大学体育运动委员会、文化建设委员会主办，体育教学部承办，学校相关机关以及乐跑协会协办。从赛事筹备、物资提供，到报名动员、志愿者招募，再到秩序维护、后勤保障，学校相关职能部门在各个环节中协同合作。为保证公平公正，竞赛采用中国田径协会审定的最新田径竞赛规则以及乐跑竞赛规程；为保障选手健康乐跑，赛事在鼓励每位复旦人积极参与的同时，也对参赛者的身体健康状况提出了一定要求，而医疗、安保、补给等方面紧密配合，为参赛者与观赛者保驾护航。

根据学校“三全育人”综合改革试点工作要求，为进一步落实“以体育人”的教育理念，近年来复旦大学筹办了包括乐跑赛在内的一系列体育赛事，通过多样化体育赛事，让更多的复旦师生共同参与体育运动、共同感悟体育理念，培养学生终生参与体育运动的兴趣和习惯，帮助学生健康发展。“跑出健康，跑出快乐”是复旦乐跑赛的精神内核和价值所在。作为复旦校园特色体育活动，乐跑赛每年举办一次，至今已经成功举办五届，同其它校内体育品牌一道，鼓励着每一代复旦人“乐跑复旦，乐跑人生”。

https://news.fudan.edu.cn/2019/1207/c1268a103399/page.htm

（二）学弟学妹

后物质主义时代：从异化到娱乐至死

——读《1844 年经济学哲学手稿》选段

“异化劳动，由于（1）使自然界同人相异化，（2）使人本身，使他自己的活动机能，使他的生命活动同人相异化，因此，异化劳动也就使类同人相异化；对人来说，异化劳动把类生活变成维持个人生活的手段。第一，它使类生活和个人生活异化；第二，它把抽象形式的个人生活变成同样是抽象形式和异化形式的类生活的目的。……因此，正是在改造对象世界的过程中，人才真正地证明自己是类存在物，这种生产是人的能动的类生活，通过这种生产，自然界才表现为他的作品和他的现实。因此，劳动的对象是人的类生活的对象化；人不仅像在意识中那样在精神上使自己二重化，而且能动地、现实地使自己二重化，从而在他所创造的世界中直观自身。因此，异化劳动从人那里夺走了他的生产的对象，也就从人那里夺去了他的类生活，即他的现实的类对象性，把人对动物所具有的优点变成缺点，因为人的无机的身体即自然界被夺走了。

同样，异化劳动把自主活动、自由活动贬低为手段，也就把人的类生活变成维持人的肉体生存的手段。

因此，人具有的关于自己的类的意识，由于异化而改变，以致类生活对他来说竟成了手段。

这样一来，异化劳动导致：

（3）人的类本质，无论是自然界，还是人的精神的类能力，都变成了对人来说是异己的本质，变成了维持他的个人生存的手段。异化劳动使人自己的身体同人相异化，同样也使在人之外的自然界同人相异化，使他的精神本质，他的人的本质同人相异化。

（4）人同自己的劳动产品、自己的生命活动、自己的类本质相异化的直接结果就是人同人相异化。当人同自身相对立的时候，他也同他人相对立。凡是适用于人对自己的劳动、对自己的劳动产品和对自身的关系的东西，也都适用于人对他人、对他人的劳动和劳动对象的关系。

总之，人的类本质同人相异化这一命题，说的是一个人同他人相异化，以及他们中的每个人都同人的本质相异化。

人的异化，一般的说，人对自身的任何关系，之后通过人对他人的关系才得到实现和表现。”

——《手稿》“异化劳动和私有财产”节选

异化，通俗地说，即本来由人创造的东西最终竟然发展为控制人、统治人甚至危害人的力量。

马克思关于异化的观点分两个时期。一个是在《手稿》时期，马克思继承自费尔巴哈，认为人拥有类本质，即人原本有一个作为人应有的属性，还是在资本主义的分工中丧失了，从而进一步以异化劳动理论加以阐述，这也是其中最为引人注目的部分，对后世产生了极其深远的影响。马克思认为，在资本主义社会中出现了异化劳动，是私有制造成的后果，劳动作为，本不应受到限制，所以针对异化劳动理论作进一步解读，马克思所认为的异化劳动理论的基本内容有（1）人同自己的劳动产品相异化（2）人同自己的劳动活动相异化（3）人同自己的类本质相异化（4）人同人相异化 这四个方面。

而在《资本论》中，马克思对异化的认识进一步细化为交换，即人出卖自身的主体性，作为他人的工具付出劳动，在以交换生存资料为目的的分工劳动中背离自己的初衷。这样也就更加符合资本主义的事实，即生存压力迫使人率先维持生存而不得不接受对自身时间的出卖，即使是对资本家而言，也因为追求自己地位的延续和强化，不得不一步步阉割自己的个性，把自己打造成足够符合市场理性的资本人格。

那么何谓“后物质主义”？

它指的是一个价值体系，其中的人关心自我表达和生活质量，要高于经济安全和人身安全。英格尔哈特在《静悄悄的革命：西方民众变动中的价值与政治方式》中指出，传统的左翼思想，是基于人类文明史上绝大多数时间里最主要的矛盾——生产而产生的，而围绕如何提升穷人的经济地位展开。而在漫长的农业社会和工业社会早期，人们也认为自己不能完全控制经济因素。但到了 1968 年之后，这个问题在表面上得以解决——学生不因穷困而游行，而工人的不满也是多方面的，因为温饱的不满已经退居次要。工人阶级在等级化的结构与程序化的工厂、办公室里被组织化了，人们之间的关系不再如马克思所言“是在共同劳动中形成的”，而是受制于“非人性的官僚规则”，“这种组织类型使得大规模的企业成为可能”。

在当代中国后物质主义时代也已悄然成型，即使中国还未完全步入小康社会，部分人的“后物质主义”时代的主要矛盾也已转移。在许多发达地区，经济的繁荣与商品的丰富导致人们开始向往更高层次的精神需求。然而，一方面，无论在哪个时代，资本家的剥削并没有

结束——现代人仍然在贩卖自己的时间以维持生存的延续，从而导致劳动的不自由与不自为，因此在剩余的时间，由于过度压榨导致的疲惫，所剩无几的精神追求也往往止步于、沦落于诸如社交媒体、电视剧等短平快的低级娱乐消费品；另一方面，随着科技的发展，诸如手机、电脑等电子设备使人们沉溺于短时而充满刺激性的图像或视频更加便捷——在后物质主义时代的人类异化，即所谓的“奶头乐”。

的确如此。随着日益发展的媒介技术，人的自主性和自由意志被消解，人异化的方式也逐渐以电子媒介和娱乐业为核心，也即所谓的“奶头乐文化”。正如波兹曼在《娱乐至死》最终章《赫胥黎的警告》中所言，“如果民族分心于琐碎杂事，文化生活被定义为娱乐的周而复始，人民蜕化为被动的受众，那么文化灭亡的命运便在劫难逃。”

而劳动异化的延续即是娱乐至死。英国哲学家赫伯特·斯宾曾说，“人类在完成了维持和延续生命的主要使用之后，尚有剩余的经历存在，这种剩余精力的释放主要是娱乐。”而在《娱乐至死》中波兹曼得出由此导致社会公共话语权的特征由曾经的理性、秩序、逻辑性，逐渐转变为脱离语境、肤浅、碎片化，一切公共话语以娱乐的方式出现的现象，以此来告诫公众警惕技术的垄断。

不由想起《娱乐至死》封面上的诡异场景，一家四口围坐在电视机前看电视，但这四个人影却都没有头颅，也就没有表情，无声无息——这或许就是人异化的体现，也是我们应该警惕的未来。

“共产主义是对私有财产即人的自我异化的积极的扬弃，因而是通过人并且为了人而对人的本质的真正占有；因此，它是人向自身，也就是向社会的即合乎人性的人的复归，这种复归是完全的复归，是自觉实现并在以往发展的全部财富的范围内实现的复归。这种共产主义，作为完成了的自然主义，等于人道主义，而作为完成了的人道主义，等于自然主义，它是人和自然界之间、人和人之间的矛盾的真正解决，是存在和本质、对象化和自我确证、自由和必然、个体和类之间的斗争的真正解决。”

——《手稿》“私有财产与共产主义”节选

然而，如何规避这种异化呢？

让我们再回到《手稿》。马克思在异化劳动的哲学批判维度上，马克思并没有止步于“四重规定性”的理论初探，而是深刻地洞悉到人与自然、人与人、人与社会异化仅仅是浮于表面的异化表达，真正意义上的“四重异化”由表及里由浅入深分别是产品的异化、劳动的异化、人的本质的异化、人与人社会关系的异化，而当我们一旦进入人与人、人与自然、人与社会的理论视域时，我们便发现，如果说异化劳动是私有财产的本质，那么要消灭私有财产

必须先消灭异化劳动，而异化劳动背后折射出了人与自然、人与自身以及人与社会的三者的异化关系，只有将这三种关系一一解构，才能求得异化劳动的真正扬弃，如此私有财产才可能不复存在。而一一扬弃这三种异化的过程正是人与人、人与自然和人与人关系的解构与重构——也就是“人道主义”与“自然主义”的本质所在。这也即是共产主义的最初形态——马克思为规避异化所指出的一条明路。

而共产主义，是私有财产积极扬弃的运动，本质上是人从异化的状态向对人本质真正占有的状态的转变，是自觉地、完全地向人本性的复归。

那么，在这一较为抽象的共产主义阐释的基础之上，我们可以想见的是，当有朝一日真正实现了共产主义，人类的本质将被真正占有，人的自由个性也将充分发展，不再被强制地进行不自由的劳动，而真正保持着人的类特性进行自由有意识的活动——也即，人主动地意识到和世界的关系，并按人的本质有多种多样的规定和活动，为了生活而生活。那么，大多数人将有更多的时间和精力进行深入思考，人的现实实现也将更加多元。到那时，娱乐作为人消磨时间的低级生活方式，也将回归自己原始的位置，我们也真正从“娱乐至死”的时代转向“以人为本”的时代——这或许也仅仅是乐观主义者对共产主义的一个美好构想吧。

By 17ss 黄佳妮

（三）校友风采

从毫不费力，到劳有所得

有小朋友说，觉得自己很焦虑、很没用，羞耻于在人前表现出努力的样子，自己很努力却仍然没有取得什么成就，太丢人太挫败了。

晚上运动完做拉伸的时候，室友来敲门借吸尘器。我没来得及收垫子换衣服直接开了门，她礼节性地热情称赞了一下：“天哪！怎么会有人身材这么好还这么努力！哦，我好像把因果关系搞反了……”

出于虚荣心，我没有和她解释我健身只是三天打渔两天晒网、瘦只是因为体质问题，而是默默地承受了“努力”这样的赞誉。

洗澡的时候突然想到，觉得自己现在的心态很有意思，什么时候，我的“虚荣”已经不来源于有天赋、不费力、随随便便就很厉害，而是更骄傲于“非常勤奋”、“十分努力”？

小时候总有同学，回家偷偷写作业背书，对外却假装自己不爱学习还成绩特别好。

也有很多女孩子，总是唉声叹气，唉我就是个吃货每天吃这么多真不好，然后炫耀似的挥起小细胳膊。

时至今日，还有句很流行的鸡汤叫做“你必须非常努力，才能看起来毫不费力”。

似乎，大家都把“毫不费力”看做是非常了不起的东西，“天赋”是非常稀缺、极其难得、值得洋洋得意的。

我没有那么极端，不过以前也爱做这种事。说自己记忆力好古文看一遍就能背，说自己很小的时候就能写出言辞合意的文章，说自己从不做奥数题却进了全国决赛圈，说自己练一遍就掌握了杀伤力很大的发球……

可不知什么时候起，我开始喜欢自己勤奋的形象，觉得“劳有所得”、“耕耘收获”更加光鲜亮丽。比如初中起写的日记堆满了书柜的一层，高三的寒假一天吃透一套数学高考真题卷从年级 300 一跃成为第 3，每天五次模拟面试从而顺利通过了公务员招录，以及现在的坚持运动才会有好身材……

比起天生皮肤好，我更中意认真探索每天坚持适合自己的护肤 routine 维持肌肤健康；

比起天生色感好，我更向往通过大量积累不断学习才掌握配色技巧懂得高级审美；

比起天生记忆超群语感加成，我更喜欢坚持书读百遍笔耕不辍；

比起天生讨人喜欢，我更倾向于与人分享我经历了很多痛苦的自省，认真思考学习实践怎样有效地与人交往……

似乎从长大的某一刻起，我就不再艳羡天赋异禀，尤其不再刻意塑造炫耀自己的这种形象——甚至有点以此为羞。而更愿意让别人看到，哇，原来你这么努力，原来你的一点一滴都是辛勤得来的。

似乎，那一刻，我同时明白，勤奋也是天赋，是极难习得的素质和极难坚守的品质。比别人高一小点某方面的天赋，太容易所以不珍贵。一个成年人强大的自我管理能力，非常难得、令人敬佩。

我是个平凡的普通人。然而我可以通过自己的努力得来任何领域我想达到的成就。这才是我的最了不起。

那句话说的很好：以大多数人努力程度之低，根本无需拼天赋。就是如此，所以靠努力来获得和有天赋的人一样的成就，更该骄傲吧？

毫不费力没什么了不起，劳有所得才暗示你的无尽可能。

By 特约撰稿人：09ss 陈潇雨

《软件学院校友通讯》“校友风采”版征稿启事

《软件学院院友通讯》是软件学院主办的通讯类期刊，主要阅读对象为我院广大海内外校友，每月发布一期。

“校友风采”版希望为所有软院校友搭建一个互动的交流平台。我们真诚地欢迎每一位热心的校友惠赐佳作。

在这里，您可以用最朴实的笔墨记录下离开软院后所经历后的点点滴滴。

您可以和大家分享自己的人生体悟和收获。

您也可以将您在读书时的旧相片、旧习作……，以及一切能让人想起青春苦读时光的印记与我们一同分享。

文体、字数不限。

投稿的方法：

电子邮件：software_alu@fudan.edu.cn

投稿相关事项：

1、 请在文章末注明姓名和所属年级，并附个人照片。

2、考虑到速度快，利于备份和编辑，建议尽量用电子邮件形式投稿。

本期校友通讯责任编辑：黄佳妮

《校友通讯》联系方式：

联系人：蒋明芳

联系电话：13621823220

办公室电话：51355355-10

Email：jiangmf @fudan.edu.cn