



复旦大学软件学院校友通讯
2020年 第4期 (总第117期)

走好选择的路

别选择好走的路

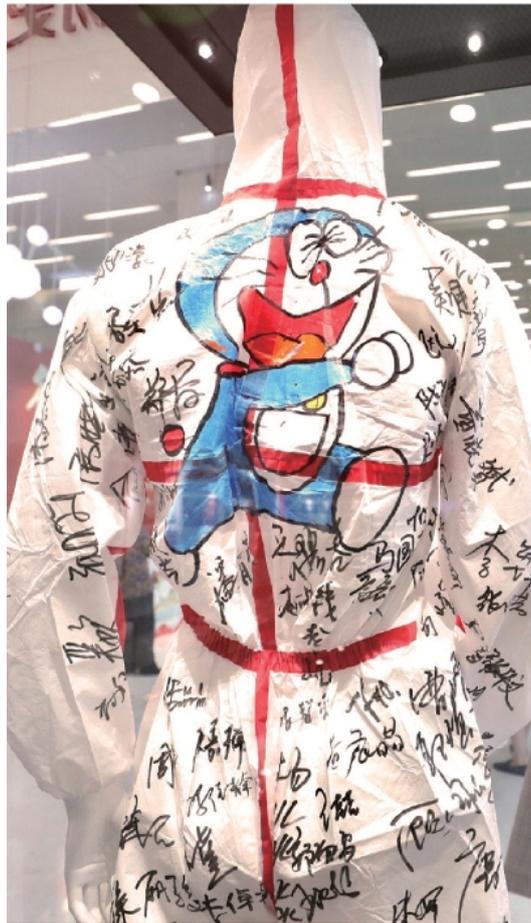
你才能拥有真正的自己

(一) 复旦今日

1、《文汇报》：“中国抗疫”大教材感动莘莘学子 上海高校思政课“升级版”将抗疫力量转化为育人力量



复旦大学抗击新冠肺炎疫情专题展览日前举行，“最美逆行者”们在抗疫一线穿过的防护服、写下的书信等，成为第二课堂的育人养料



复旦大学抗疫主题展成为第二课堂的育人养料。



“鹅旦梦” 志愿者在线上课。（复旦供图）



今年复旦的选调生人数上升。（复旦供图）

上海高校把发生在中国大地上、学校师生身边的真实感人的抗疫故事，做成最鲜活的思政教材、最具感召力的育人样本，源源不断地引入课堂，将抗疫力量转化为育人力量。

与祖国同向同行！抗疫期间复旦大学新增入党申请师生 555 人、火线入党 56 人，选调生报名人数和签约人数呈台阶式增长。

思政工作的效果究竟体现在哪里？在复旦大学学生工作部和研究生工作部最近的调研中发现，96%以上的学生表示，通过这次疫情，更加认同我们的国家制度和党的领导作用；

95%以上的非党员学生增强了对党的信任，近 100%的学生认同我们国家制度的优越性；95%以上的党员学生通过抗疫更加意识到党员的责任。

不仅学生，在对教师的调查中发现，99%的受访教师赞同“立德树人是教师的天职”，超过 95%的受访教师赞同“教师应带头践行社会主义核心价值观”。

突如其来的新冠疫情，一度让大学校园生活按下“暂停键”，也无形中开启了高校育人模式的“升级键”。

如何让 95 后、00 后在校大学生读懂在这场战“疫”中，中国人民展现的中国力量、中国精神、中国效率？如何让一代新人在战“疫”中成长、成熟？在复旦大学，破题如是——依托一根网线，把发生在中国大地上、学校师生身边的真实抗疫故事，做成最鲜活的思政教材、最具感召力的育人样本，源源不断地引入课堂，将抗疫力量转化为育人力量。

疫情期间“停课不停学”，在复旦，不仅 4580 门次的网课悉数上线，思政课更一举成为网课中的“爆款”。从大年夜逆行、驰援武汉的白衣天使，到坚守上海战“疫”一线的“硬核”医生张文宏、“疾控女侠”吴凡……随着各路抗疫英雄纷纷上“云”进“课堂”，“云思政”带来的“流量”远超传统思政课。有时，一节课吸引近 7 万人次观看，同时参与弹幕讨论的人次突破 8000 人；有时，比流量更震撼的是课堂本身：上着同一堂课，听身边的同学和老师分享战“疫”见闻，一个班级同学的眼眶全部湿润了……

在战“疫”中积淀的感动，正化为一代新人的信念与担当。今年，复旦选调生报名人数和签约人数呈台阶式增长。截至目前，2020 届毕业生中有 2360 人次报名 31 个省（区、市）的定向选调生，较去年增长 59.68%。在抗疫期间，复旦新增入党申请师生 555 人，火线入党 56 人。

更多来自学校的调查报告显示，通过这次抗疫，师生们进一步坚定了“四个自信”，进一步激发了爱国情、报国志。

讲好用好最鲜活的思政教材，最广阔的思政课堂就在中国大地上

6 月的上海，“寒冬战疫”似乎变得遥远，但有些记忆却清晰如昨。在复旦的课堂上，学生们仍然可以听到一群已然归来的医护工作者在口述、在分享，因为他们不仅是医生，更是老师。

“人生会遇到很多的困境，但我们（医务人员）永远要做的是给病人一个希望。”复旦大学附属中山医院体外循环专家李欣眼下正在参与一堂特殊的医学人文课的录制，上线后，这门课将面向包括医学生在内的所有青年学子。

此前，李欣与中山医院专家团队奋战在上海市公共卫生临床中心救治新冠病人。一路战“疫”，他特别想跟学生分享的是那张一度刷屏的“落日余晖”照片：今年3月5日那天，中山医院27岁的援鄂医生刘凯在护送87岁的新冠肺炎老人CT检查归来途中，遇到夕阳西下，患者与医生，两个背影，温暖了很多人。“照片中的主人公刘凯，是我们非常好的工作伙伴。我是武汉人，来自武汉，非常遗憾这次没有机会护佑自己的家乡，但我护佑了上海同道的家乡……”

在复旦，论及疫情下开启的“云思政”课堂，很多师生都会提到一个词：感动。从思政理论课、专业基础课到第二课堂的讲座、论坛，抗疫成为课堂上最鲜活、最吸引人的素材，各类课程与思政课同向同行，进一步形成育人合力。

曾几何时，高校的思政课教师一直致力于提高学生的“抬头率”“参与率”，而在“云思政”课堂，高频互动和延时下课，成了线上的一道新风景。

就在上周，由复旦大学马克思主义学院副教授张奇峰主讲的“思想道德与法律基础”课堂上，教学的主题又一次因为触及战“疫”而引来热烈讨论。“医生的高尚行为，是忠于职业本分，是对职业初心的恪守与遵循”“疫情期间医生高强度、长时间加班，已经超出了爱岗敬业，甚至超越了职业道德，唯有奉献型道德可形容”……张奇峰这一天主讲的章节，恰好是谈爱岗敬业。疫情中白衣战士守护生命的感人事迹，屡屡被学生们谈及。原本晚上8点下课的线上课程，一直延续到了晚上9点半才下课，而学生们下线时仍意犹未尽。

张奇峰所在的思想道德与法律基础备课组有10多位老师，每三周集体备课一次。在他看来，结合抗疫的真人真事，广大青年学子能更好地理解“中国始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”，“抗疫彰显的是‘人民至上、生命至上’理念，是对马克思主义人民立场的最好诠释”。

“和传统的思政课讲授课本上的知识不同，疫情发生以来，很多课堂上讲述的都是发生在我们师生身边的故事，真实的育人素材让学生们更走心，也进一步增强了他们的道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。”包括张奇峰在内，不少一线教师都有同样的感言：抗疫就是最鲜活的思政教材，最广阔的思政课堂就在中国大地上。

此次抗疫，复旦大学派出的援鄂医护人员达 511 名。这些最美逆行者在战“疫”一线穿过的防护服、写下的书信，包括他们用过的一块吊牌、一张返程机票等，如今都经常出现在各类战“疫”主题的展览中，成为第二课堂的育人养料。

战“疫”下的育人大考，从“面对面”转变为“键对键、心连心”

学生在哪里，思政工作就要延伸到哪里。今年的疫情，为高校育人工作带来史无前例的“大考”：不仅遇到“史上最长寒假”，且身处四方的学生们数月宅家，学习生活都在网上。不仅如此，不少学生家乡还在疫情“震中”；另有不少学生身居海外，随着疫情在全球的蔓延，他们也成为令人牵挂的群体。

在复旦，早在今年 2 月，国内疫情暴发后不久，学校就发出了集结号——对党员干部、思政辅导员、教师进行全员动员，将思政工作队全部前移到线上，转型升级：党建思政工作深度融合，从传统的面对面，转变为“键对键、心连心”。

在湖北，复旦教师、学生加起来有 1000 多人，其中教师 97 人、学生 980 多人。疫情期间，学校建立的临时党支部覆盖全体师生。

学生的物理空间有何变化，思想动态如何，由于思政队伍始终“在线”，党建与思政工作实时联动，复旦的学生工作如期实现了“精准覆盖到每个人”。

今年疫情发生时，复旦大学 2017 级软件工程专业研究生水泽农正在家乡——湖北襄阳。父亲是当地一名公务员，姐姐在医院工作，随着一场没有硝烟的战争打响，水泽农不仅经历了“有史以来最长的寒假”，也度过了“和父亲见面最少的一个假期”。

“我爸经常半夜两三点就要赶去机场，负责救援物资的运送和分发。连续 69 天，他每天白天开会，下午和同事们出现在高速公路、国道、县道和一些乡村道路路口，参与测温工作。今年过年，我姐孩子刚满月，因当地核酸检测专业人员奇缺，她想都没想，就回到了医院……”水泽农的爸爸和姐姐都是共产党员，而水泽农自己也有一个身份——复旦在鄂研究生第四党支部书记。

在线上和支部的 168 位研究生党员分享自己的战“疫”所见所闻时，他不仅得到了很多“战友”的鼓励，更重要的是，这群年轻人在战“疫”中，看到了无数身边平凡又不平凡的党员成为最美“逆行者”，他们真切明白了“随时准备为党和人民牺牲一切”的入党誓词的深刻含义。

疫情发生后，包括上海在内，很多人都记住了“硬核”医生、复旦大学附属华山医院感染科党支部书记、主任张文宏的那句名言“共产党员先上”。而在复旦，更多师生则从身边的榜样中，找到了对这句话的生动注脚、阐释。

通过一根网线，让 3000 多名在世界各地的师生“心连心”，疫情期间，复旦还动员多方力量，邀请张文宏等专家与海外留学生连线 20 多次，为这些留学生提供抗疫支持，让远在异乡的学子感受到了组织的温暖。

“我们是学生党员，除了更严格要求自己，大家也开始主动思考、作为。”回到复旦的校园后，水泽农发现，身边的同窗、学长以及学弟学妹们都开始“忙碌”起来。做社区安全的守护者、做同学的关爱者、做谣言的粉碎者……“我们都想尽己所能，发挥专长，报效国家。”用水泽农的话说，经此战“疫”，很多 95 后、00 后们，仿佛一夜长大。

告别苦口婆心式的说教，思政课顺势而为，课程思政顺势而推

在疫情中开启线上教学，复旦大学国际关系与公共事务学院研究员沈逸也成了当之无愧的“网红教授”。

他在 B 站上的团课，每次开讲都迅速突破 10 万人次；他在 B 站上的栏目“逸语道破”，累计播放量达到数百万。

“成长于网络时代的 95 后、00 后，他们不接受传统苦口婆心式的说教。”对于线上教学，对于“云思政”，沈逸有自己独到的理解：如今的在校大学生更渴望的是，如何学会甄别信息的真伪，用自己的理论框架去理解纷繁的信息，并还原出真实的图景——这也是当下思政工作最迫切的任务。

疫情发生后，沈逸第一时间就将全球疫情分析引入以全球治理为主题的专业课教学。他从国际关系角度出发，引导学生深入理解在中国共产党领导下中国政府在抗疫斗争中表现出的强大治理能力，帮助年轻的大学生认识“全球应对新冠疫情的实践中，中国倡导人类命运共同体的合理性、必要性和迫切性”。

“思政教育，不是用某种话术向学生灌输思想，而是基于事实的实证教学。”沈逸说，今年的新冠疫情从暴发之初，就天然自带政治属性和全球治理研究领域的特殊属性。“可以说，中国在疫情防控中表现出的超凡成就，正是我们的制度优势带来的超凡作用。对于这些事实，教师们要及时在课堂上做好讲解，帮助学生从学理层面进一步加深理解、形成共识。”

打开沈逸在 B 站的视频，经常看到学生们发的满屏弹幕。“中国的效率之高连我们自己有时也难以相信”“中国就是这样一个强大的国家、选择‘救人’的国家”……视频下的评论通常都是四位数。

学生陈温温留言：沈老师的课程是对西方国家“傲慢与偏见”的最好注解，现在已经不是西方的月亮比较圆的时代，面对疫情，只有像中国这样实事求是的国家，才能做出正确应对。

“思政课顺势而为，课程思政顺势而推。”在复旦，全体教师闻令而动。除了医学院和附属医院，全校共有 20 多个与抗击疫情有关的科研团队，形成了包括新冠病毒分离和疫苗研发在内的五六十个攻关项目。

在这次新冠肺炎疫情最危急的时刻，火神山、雷神山两座集中收治新冠肺炎患者的专门医院在武汉市拔地而起，“基建达人”展现的“中国速度”为世界所惊叹。

在复旦计算机科学技术学院“虚拟现实引论”的专业课教学中，徐志平教授用虚拟现实技术向学生展现了医院如何进行模块化组装的形式构建，并指导学生在网上建构“大国工程”。

今年 2 月份，口罩一度成为紧缺物资。在复旦大学公共卫生学院教授罗力指导下，公共卫生学院、计算机科学技术学院、软件学院的 14 名学生组成的团队连续 16 小时紧急开发了大数据管理信息系统。这个系统连结了全上海 6077 个居委的 2480 万居民、1182 家药店、58 个配送公司，使得口罩得到了有效调度，并及时发放到每一户居民家中。

罗力回忆，为保证口罩以最快速度发放到最需要的人群手里，整个团队除负责人张天天在市商委现场办公外，其余团队成员都在全国各地居家持续奋战。所有人都是 24 小时待命。这些 90 后学子说，我们不是医生，不能出现在抗击疫情的一线，能通过这样的方式为抗击疫情做自己的贡献，真的非常荣幸。

把抗疫的鲜活经验，深化为具有中国特色的学术话语体系

在复旦度过 9 年，一路从本科、硕士，直到拿到博士学位后，复旦大学公共卫生学院 2017 级博士研究生叶迎风做出一个选择：成为上海市卫生健康委员会的一名选调生。

“战‘疫’中，教过我们的很多老师一下子成了百姓心目中的英雄，当一名基层选调生，是让我有机会和他们一样，发挥所知所学、为更广大人民群众谋幸福的最美职业。”叶

迎风说，在校期间除了学习专业知识，对他影响最深的就是自己的导师。“公卫虽然是个小学科，但老师教导我们，不仅要有严谨的科研态度和良好的科研习惯，更要有‘一腔热血为华夏’的爱国情怀和‘一枝一叶总关情’的社会责任感。”

在复旦，教师们全身心投入科研抗疫、教学抗疫，无形中感染、鼓舞着学子。经过抗疫，新的育人成果正在生成。

“疫情防控对于育人带来的促进作用，是我们没有想到的。党员教师和学生在这个大课堂中收获了党性的提升，非党员师生在这个大课堂中对党更亲近了。”复旦大学党委书记焦扬说，疫情对于学校育人来说是考验、挑战，如今看来，在战疫中，复旦师生们也迎来了新的收获。

如何从学理上探讨此次抗疫中显示的制度优势，并且把鲜活、火热、难忘的故事真正深化成中国特色的学术体系和话语体系？复旦大学经济学院教授石磊近日和学术同道分享了他的经历与思考。“一个制度的好坏，在市场运行正周期的时候未必能看出，往往是遭遇重大调整、重大冲击，或者严重波动时才会显现出来。而对教育者来说，结合疫情，用学理阐释清楚中国制度的优越性，这是最科学的时机。”

不久前，由复旦大学马克思主义学院、中共中央党校专家工作室主办的“疫情叙事与制度优势”学术研讨会在学校举行。把全球抗疫作为学术研究对象，可以进一步转化为疫情叙事。相关负责人表示，下一步，复旦将协同各学科、协同全国同行，把抗疫斗争的鲜活经验总结为推进国家治理体系和治理能力现代化的时代动力，把抗疫英雄事迹转化为思政课和课程思政的最生动素材，不断提出体现中国立场、中国智慧、中国价值的理念、主张和方案，形成中国特色的哲学社会科学学科体系、学术体系、话语体系、教材体系。

<https://news.fudan.edu.cn/2020/0622/c1268a105601/page.htm>

2、复旦大学 2020 届赴西部、基层、国家重点单位就业毕业生出征仪式暨实习实践基地签约仪式举行



为响应习近平总书记“在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领”的号召，6月19日下午，“勇担使命 不负韶华”复旦大学2020届赴西部、基层、国家重点单位就业毕业生出征仪式暨实习实践基地签约仪式举行，激励引导毕业生正确认识自身担负的时代责任和历史使命，把个人理想抱负同国家前途、民族命运紧密相连，到基层去、到祖国最需要的地方去，贡献青年力量、书写青春华章。

校党委书记焦扬、党委副书记尹冬梅，上海医学院党委副书记、副院长徐军，以及上海市委组织部、四川省委组织部有关负责同志，中国宝武钢铁集团相关代表，校内相关职能部门负责人、导师代表、2020届赴西部、基层、国家重点单位就业毕业生代表在线上线下共同与会。本次活动还将于线上播出。

功成有我：让奋斗成为青春最亮丽的底色

出征仪式上，两则纪录短片展现了复旦人以实际行动将个人成长融入国家发展，与时代同步伐、与人民共命运的精神风貌，让现场和云端的嘉宾与师生们备受感动和鼓舞。

面对疫情，广大复旦选调生毅然放弃休假，带上家人的挂念与嘱托，第一时间奔赴疫情前线。抗疫一线选调生校友纪录片中，一位位扎根基层的复旦选调生校友积极响应党和国家号召，在疫情防控的各个领域争分夺秒、抗击疫情，展现出过硬的业务能力和崇高的奉献精神。“既然做选调生，就要把这份为人民服务的初心坚守下去。”他们这样说。

而在复旦大学2020届赴西部、基层、国家重点单位就业毕业生风采纪录片中，毕业生们庄严承诺：“担当时代责任，勇于砥砺奋斗，练就过硬本领，锤炼品德修为，争做时代先锋，牢记初心使命，扎根基层奋斗，用实际行动践行团结、服务、牺牲的复旦精神，不负祖国的重托，不负学校的培养，不负自己的青春年华。”

2020届赴西部、基层、国家重点单位就业毕业生代表们分享了自己在复旦的学习和实践经历，发出了到祖国最需要的地方经历风雨、奉献青春的心声。



国际关系与公共事务学院本科毕业生刘煜即将以选调生的身份回到家乡贵州。她回顾了复旦的四年求学时光，受益于学校提供的丰富发展平台，逐步坚定了走上选调生之路的决心。她说：“我们有家国情怀，但我们并不好高骛远，而是从自己力所能及的身边事做起，从实干出发。选调生之路正是这样一条‘践行在兹’之路。”



“牢守初心，拥抱科研梦；知行合一，坚定报国梦；展望未来，筑牢航天梦。”材料科学系硕士生王国栋分享了他的追梦历程，“只有把自己的科研梦想与国家需要结合在一起，梦想才能生根发芽，”即将前往某航天科工单位工作的他说，“很多人都言航天苦、航天累，但我觉得这是一份光荣的事业，因为所有努力都会转化成火箭成功点火升空时的壮丽瞬间。”



公共卫生学院博士毕业生叶迎风即将毕业成为上海市卫生健康委员会的一名选调生。他总结自己在复旦的九年，是探寻人生方向、深入基层实践、沉淀专业基础、放飞人生理想的九年。面向未来，他希望运用专业知识，通过基层实践，反哺顶层设计，丰富“上海智慧”，为“健康中国”乃至“健康国际化”提供“上海模式”经验。



2013年甘肃省选调生李鹏作为校友代表发言，通过视频，分享了在基层工作的经历和感悟。脚踏实地，勇挑重担，实现精神回馈的价值；克服困难，总结方法，提升能力水平的价值；勤于学习，敢于创新，展示学科专业的价值。“选择难，坚守更难。”视频中，他站在黄河之滨向学弟学妹们送上祝福：“艰苦创业基础强，心无旁骛前程远。”



“践行国家意识，发扬科学精神，奉献专业素质”是微电子学院教授曾晓洋对毕业生们的寄语。作为导师代表，他以曾经指导过的学生为例，鼓励毕业生们在国家重点单位奉献创新能力，为实现科研报国梦持续努力，真正实现自己的人生价值。他说：“核心技术必须掌握在自己手里，靠的是我们国家诸多重点单位的长期坚守，在坚守中不断创新就最需要有知识、有激情的年轻一代来开创科技强国的中国梦。”



中国宝武钢铁集团有限公司党委组织部部长、人力资源部总经理、党委统战部部长、老干部工作部部长汪震作为国家重点单位代表对复旦输送高质量人才表示感谢，对优秀学子加入宝武事业表示欢迎，希望同学们在干事创业中历练，在担当尽责中成长，勇于做时代前列的奋进者。





签约仪式上，复旦大学与中共四川省委组织部、中国宝武钢铁集团分别签署了实习实践基地合作协议。近三年来，学校不断推进以就业为导向的实习实践基地建设，与各省（区、市）和重点单位合作共建实习实践基地 43 个，持续开展“西部、基层、国家重点单位三行计划”“砺行计划”寒暑期实习实践项目，引导更多学生到基层和重点单位这所社会大学学校看需求、悟变化、讲担当，有效推动赴西部、基层、国家重点单位、重点领域就业工作。

追梦起航：眼中有山河，心中有人民，手中有本领





旗帜在飘扬，梦想将起航。出征仪式上，焦扬为毕业生代表授赴西部、基层、国家重点单位出征大旗，尹冬梅、徐军及上海市委组织部代表为各省（区、市）的选调生代表授旗。



焦扬在讲话中代表学校对毕业生圆满完成学业、开启人生新篇章表示衷心祝贺，向来自基层的校友们表示问候和欢迎，向各省、市、自治区组织部门、国家重点单位的领导和嘉宾长期以来对学校发展的大力支持表示诚挚感谢。她说，115年来，复旦的发展始终与国家紧密相连、休戚相关，复旦的青年始终把服务国家发展、民族振兴和人民福祉作为人生抱负。2020届毕业班同学刚刚经受了抗疫斗争的洗礼，站在“两个一百年”的历史交汇点上，又一批复旦好儿女正整装待发、追梦起航。“看到新一代复旦人坚定的理想、深厚的情怀、担当的劲头和奋斗的毅力，我为大家点赞，母校为大家加油！”

“在全面建成小康之年走向新的生活，在人生第一个工作岗位迎接中国共产党百年诞辰，同学们何其有幸！”为毕业生们壮行之际，焦扬代表学校提出期望。一是志存高远、坚定信念，眼中有山河。赓续复旦红色基因，做“宣言精神”的忠实传人，把小我融入祖国大我、人民大我，与时代同步伐、与人民共命运，让人生境界在火热实践中升华。二是勇于担当、甘于奉献，心中有人民。洗去“书生气”，长读“无字之书”，和群众“打成一片”，用自己的眼睛去发现群众最真实的需求，用自己的耳朵去倾听群众最真实的呼声，用自己的脚去丈量祖国发展的步伐，用自己的双手和群众一起建设美好家园。三是学以致用、坚韧不拔，手中有本领。正确看待艰辛和不易，不因为过程艰苦而怀疑奋斗的价值，经风雨、见世

面，壮筋骨、长才干，把人生志向转化为奋斗动力，让知识本领成为青春搏击的能量，在广阔天地摔打历练，丰满人生，砥砺前行，成就未来。

“每一个波澜壮阔的时代，青年人都会不会缺席。为国为民、团结服务牺牲的接力棒已经传到这一代复旦人的手上。”焦扬寄语毕业生们，不惧风雨、勇担重任，搏击中流、扬帆启航，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花，让“复旦人”这张名片更加鲜艳闪亮。母校永远是大家的坚强后盾和精神家园。





“不惧风雨、勇担使命”这是焦扬送给毕业生们的寄语，也由其亲笔题词，印刻在学校赠送给 2020 届选调生的纪念品上。这枚定制的校名优盘，承载着母校的关心支持和殷殷期望，勉励选调生们不负时代，扎根基层，服务人民，奉献青春。

近年来，在“三全育人”综合改革的大背景下，复旦大学把鼓励和引导毕业生到重点地区、重大工程、重大项目、重要领域就业摆在战略位置，以服务国家战略为导向、以择业观教育为核心，激励学生将人生理想融入国家和人民的期望，将报国奋斗内化为成长成才的力量。在学校持续推动和地方组织部门、重点单位的关心支持下，选调生报名人数和签约人数增长明显，越来越多的毕业生选择去西部、基层、国家重点单位奉献青春、追逐梦想，到祖国最需要的地方挥洒汗水、建功立业。

<https://news.fudan.edu.cn/2020/0620/c1268a105589/page.htm>

3、沉痛悼念复旦大学首席教授邹逸麟先生

第八、九、十届全国政协委员，中国民主同盟中央委员会原委员、上海市原副主委，著名历史地理学家和历史学家，国务院学位委员会第三、四届历史学科评议组成员，上海市文史研究馆馆员，中国地理学会历史地理专业委员会原主任，原《历史地理》主编，中国地方志指导小组原成员，上海市史志学会原会长，复旦大学中国历史地理研究所原所

长，复旦大学首席教授邹逸麟先生，因病医治无效，于2020年6月19日凌晨4时48分在上海新华医院逝世，享年86岁。



邹逸麟的学术生涯起步于1957年1月23日——这一天是他跟随谭其骧先生进行历史地图编绘工作的开始。如今，邹逸麟仍然笔耕不辍，算起来，他已在历史地理学界俯首耕耘了六十载。

六十年后再回首，邹逸麟说，“能扎根历史地理学，并为之付出无悔的一生，“完全是偶然的天赐良机”，偶然的因素自然是存在的。不过，也有句话讲：“机会，总是留给有准备的人。”

在“偶然”踏入历史地理学界之前，青年时期的邹逸麟有着相当不错的学术积累。

邹逸麟对运河历史的研究也是在绘图过程中展开的。“我逐步培养起了兴趣，不是就事论事，完成任务交差，而是做个有心人，在完成编绘历史地图任务的同时，开始关注、思考与历史地理发展相关的社会动态、环境变迁等因素，并逐步深入下去、扩展开来，从点到面、从局部到整体，慢慢形成了自己独创的、完整的学术观点，就这么自然而然地踏上了学术研究的正常途径。”



20 世纪七十年代绘图的工作照，左二为谭其骧，左三为邹逸麟

自 1957 年追随谭先生编绘历史地图，到 1992 年谭先生离世，谭邹二人的师生之谊持续了 35 年。邹逸麟并未真正地坐在谭先生的课堂上学习过，也没有成为谭先生的研究生，他就像旧时的学徒一样，跟着谭先生一个个项目做过来，在实践中不断地汲取知识。邹逸麟说，1992 年前他做的每一个项目都是在谭先生的指导下完成的，所写的每一篇文章都是请谭先生审阅后再投稿的。从谭先生那里，他感受到为人和治学之道，为此，他对谭先生感恩终生。

“如果说，自 50 年代开始的对黄河、运河历史的研究，是在谭先生指导之下的奉命之作的话，那么自 90 年代开始的对历史时期环境变迁的研究，则是个人多年学术积累的自觉行为，是在一个学术领域内积蓄待发的自然结果。”因为研究黄河、运河，自然也就关注到黄运地区的环境变迁、社会经济，于是由邹逸麟领衔，复旦史地所一些老师在 90 年代开展了对黄淮海平原（即华北平原）历史环境变迁的研究，形成了《黄淮海平原历史地理》一书。这本书从历史自然地理与历史人文地理两方面，系统研究了黄淮海平原的历史气候、历史灾害、水系变迁、人口的历史变迁及历史时期城市的发展等问题。这是一项有

着重要的学术价值和较强现实意义的成果，1995 年获得国家教委首届人文社会科学优秀成果一等奖，至今仍是高校历史地理学科的教科书。

回首平生，邹逸麟感慨万千地说：“我最深的体会就是学术上的成功没什么诀窍，就是认真地去做一桩桩事体。我们小时候受的教育就是这样，你不要想每桩事体对我有什么好处再做，这桩事体对我写什么论文有效再做，这是错误的。许多收货都是在你不知不觉中产生的。做每桩事体都要花功夫，这点要相信，只要你功夫花下去，必有成就。”

邹逸麟是继第一代现代历史地理学学科开创者谭其骧、侯仁之、史念海之后，公认的历史地理学科带头人，是第二代历史地理学者中影响最大的学者。作为继谭先生之后，复旦史地所的第二任掌门人，邹逸麟长达数十年，起到了承先启后的作用。

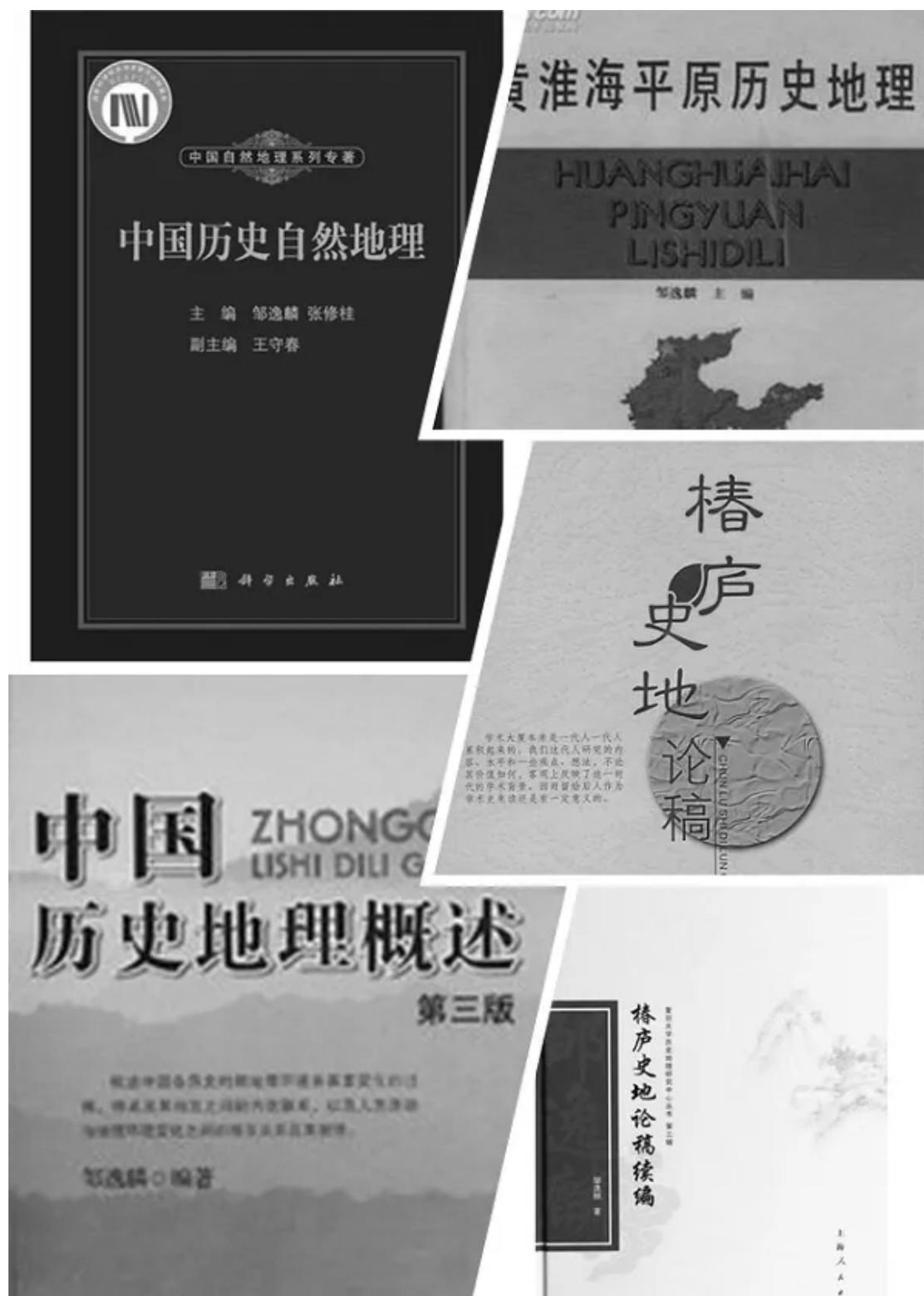
“每代人有每代人的任务，人不可能超过自己的时代做更多的工作。”邹逸麟谦逊地说，“能在这个时代里尽到一份责任，就可以自我安慰了。我基本上是接力棒，把谭先生的东西接过来，交给下一代，把这个学科发展下去。”



八卷本的《中国历史地图集》

08 年退休后的这些年，邹逸麟仍继续主持了一些大型的科研项目。作为《中国历史自然地理》的主编，邹逸麟主要负责总论部分的撰写以及对于分科编写内容的审核。《清史·地理志》涉及三十几个省，工作量极大。“仅仅是讨论体例就开了八次讨论会。确定之后，大家在工作中可能又遇到问题，回过头来又要调整之前的做法，屡经反复。而且参与这个工作的学者，分布在北京、上海、云南等各地，平时很难见面，只能靠邮件联系，来来回回，花了很多时间和精力。这个工作今年 8 月底才弄完，统共 90 多万字，花了半年

的时间统稿。”作为学者，他有做不完的课题，看不完的书稿，忙于其中，也乐在其中。他说，这是他晚年的福分，也是一个学者的宿命。



由邹逸麟编、著的部分成果

对于年轻的学者，邹逸麟也给出了自己的建议：“搞学问，第一不能太功利。工作来了，首先考虑它对自己有什么好处，有好处干，没好处不干，这是不行的。对待学问，只要你真正下功夫，就必有成果。电影《乱世佳人》末尾，郝思嘉想起她父亲对她说的一句话：土地是永远不会辜负你的！这句话给我的印象太深了，我认为做学问也是这样，用心做一定会有成果的，学问也是不会辜负你的。第二，搞学问一定要有兴趣，不要凑热闹。总是跟风，流行什么做什么，这是不行的。年轻人如果能孜孜不倦地研究一个东西，最后他一定是有成果的。”

<https://news.fudan.edu.cn/2020/0620/c1494a105592/page.htm>

4、10位优秀本科生获评复旦大学2020届本（专）科“毕业生之星”

日前，复旦大学2020届本（专）科生“毕业生之星”风采展评终审答辩会在线上举行，10位优秀本科毕业生获评“毕业生之星”。



今年的“毕业生之星”展评着重展示2020届毕业生在思想品德、学术科研、服务奉献、综合素质等方面的优异表现。获评学生中，有勤学笃志、在国内外顶尖平台展现本科生科研风采的“硬核学霸”，有好学力行，将专业学习的前沿转化为技术实践的“研发达人”，也

有行走世界各地、投身全球治理的青年。他们的故事激励更多复旦学子胸怀远大理想、矢志艰苦奋斗、锤炼过硬本领、心系祖国人民，以实际行动践行“团结、服务、牺牲”的复旦精神。

外国语言文学学院毕业生唐溪若积极参与各类项目及课题组，投身基础教育与农村儿童发展，着眼服务基层、扎根祖国沃土，充分利用着自身跨文化沟通优势向外探索。她热爱演讲与辩论，多次与国际高校学子同台竞技，不断刷新复旦英辩成绩，传播中国声音、展现复旦风采。而复旦这片沃土亦滋养着她在各级英语辩论竞赛、跨学科课题研究、专业学术论坛、教育实践与志愿活动中不断成长。



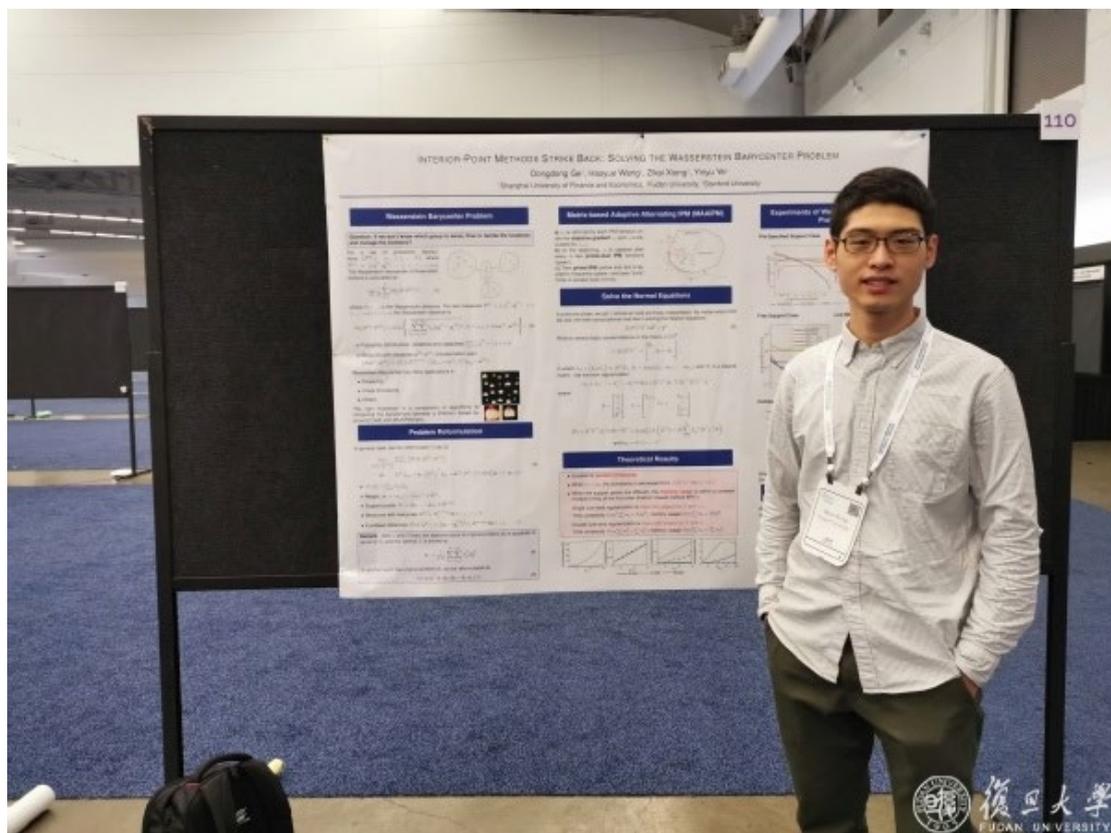
新闻学院毕业生吴雨浓在拉萨尼木县中学支教期间，创作了数十篇反映藏族教育与文化的新媒体作品，及相关摄影、视频纪实。聚焦“一带一路”倡议下的中外故事，她曾三次前往非洲采访调研，走过肯尼亚、南非、埃塞俄比亚和坦桑尼亚，创作纪录片，撰写深度报道。在疫情期间，吴雨浓亦聚焦非洲疫情，撰写专栏文章，参与国际舆论研究与引导。



国际关系与公共事务学院毕业生菲利普是来自塞尔维亚的留学生。在校期间，他参与筹办了“青年全球治理创新设计大赛”，聚集世界青年在阿斯塔纳世博会共话一带一路、分享乡村治理的中国经验。新冠肺炎疫情期间，他还在塞尔维亚驻上海总领事馆帮助协调中国人民的捐赠物资，并参与进行翻译工作文件、采购医疗设备等工作。他积极融入中国、理解中国，更希望在学术和外交领域成为中塞“钢铁友谊”的桥梁。



数学科学学院毕业生熊子恺这样立志：“在今天，做好基础学科的深蹲助跑；在未来，铸就应用领域的起飞跳跃。”他连续三年入选数学学院拔尖人才计划，并踊跃参加各类学科竞赛。他利用数学知识在多学科交叉领域进行学术探索，曾以共同通讯作者身份投稿论文，被国际顶级会议 NeurIPS 接收。他还多次参加各类社会实践并进行献血，服务社会。



化学系毕业生刘君朗立志学术，从大一暑假起即加入郑耿锋教授课题组，进行与能源相关的科研工作。他参与提出的“氧化还原电对辅助的人工光合作用体系”，实现了当时太阳能驱动的最高能量效率的二氧化碳转化反应。他还热心科普，多次担任复旦大学化学嘉年华志愿者，参加学生发展中心组织的化学答疑服务；担任大英百物展志愿者，为来沪务工人员子女提供人文课程等。



计算机科学技术学院毕业生赵伯罕对计算机科学尤其是网络安全和网络管理领域抱有浓厚兴趣。他作为计算机科学技术学院 SONIC 实验室核心成员，参与了实验室国家级科研项目“面向多业务融合的软件定义网络（SDN）规模试验与验证”中的任务研发。他积极参与工业界的项目研发，将科研成果与工业界的需求相结合，力求为科学技术的发展进步贡献自己的一份力量。



软件学院毕业生刘欣彪将专业所学转化为实践项目，探索机器学习前沿技术的实践转化，获得“创青春”全国大学生创业大赛全国银奖等多项国家级奖项。他积极参与社会实践，志愿服务时长累计达到 200 小时左右。他结合专业特色，组织了前往海南省白沙县支教，杨浦社区老年人智能机科普、反电信诈骗科普等活动。



法学院毕业生陈大慈深度调研上海社区，形成并发表了超过 10 万字的调查分析报告。她带领团队参加第四、第五届中国“互联网+”大学生创新创业大赛并且注册成立公司，获得了创新创业学院泛海创业基金支持。作为一名在复旦求学的台湾学生，她也从未忘记尽己之力促进两岸青年交流。



材料科学系毕业生徐鸿彬积极投身科研，在大一伊始就加入吴仁兵教授课题组进行与能源存储与转换相关方向的研究。2019 年暑假，他前往诺贝尔化学奖获得者、锂电之父 Goodenough 教授课题组访问，合作进行了固态电解质及电催化的研究工作。在本科期间，由他发表的 SCI 论文已达 13 篇。业余时间里，他还参加了新生杯篮球赛、院系杯篮球赛等体育活动，并作为象棋社的成员代表复旦大学参加上海市棋类锦标赛。



基础医学院孙励华热心科研。她与团队成员共同完成“工程靶向肿瘤能量代谢的复制缺陷型腺病毒”项目，并在国际基因工程机器大赛（iGEM）中获铜奖。她努力将专业理论和公益实践相结合，组织了“四川省富顺县文井九年制学校博学夏令营暨寄生虫疾病调研”等调研实践。作为医学生，她还积极参与献血并加入全国干细胞库。



据悉，今年的“毕业生之星”评选从4月起开始启动，通过院系推荐、优秀毕业生自荐，共收到候选人材料64份。经过推荐报名、初审阶段、终审答辩三个环节，最终评选出了10名“毕业生之星”及10名“毕业生之星”提名奖。他们的突出事迹涵盖了学术科研、志愿奉献、自强拼搏、文艺体育等众多反映复旦学子进取风貌及优秀才干的面向，充分展现了复旦学子的精神风貌。

<https://news.fudan.edu.cn/2020/0619/c1268a105585/page.htm>

（二）学弟学妹

读《自己的园地》之感悟

与鲁迅先生不同，作为弟弟的周作人似乎在文学领域上给读者的形象是有一些颓废的、古板的。而阅读《自己的园地》，却让我见识了一个与以往刻板形象不同的周作人，我在书中感悟到的最大的就是：周作人先生对价值文学有着广泛性的宽容，对自己的文学创作的独特坚持，还有一种自己不被世人所理解的不忿的情绪。现在我想谈一谈的是周作人在文学创

作的坚持。

正如其在序言所述：“我因寂寞，在文学上寻求慰安，夹杂读书，胡乱作文，不值学人之一笑，但在自己总得了相当的效果了。或者国内有和我心情相同的人，便将这本杂集呈献与他；倘若没有，也就罢了。——反正寂寞之上没有更上的寂寞了。”周作人是郁闷的，他认为，自己是不被世人所理解的，尽管如此，周作人老先生仍对自己的文学创作有着自己的坚持。

周作人明确的表示过：倘若用了什么名义，强迫人牺牲了个性去侍奉白痴的社会，美其名曰迎合社会心理，那简直与借了伦常之名强人忠君，借了国家之名强人战争一样的不合理了。

所以，对于因此而孕育出的一味迎合读者庸俗心理的文艺作品，即使极受大众欢迎，周作人仍然判其文学价值“可以直等于零”。

周作人在《自己的园地》就特别强调了“自己”的意思，他在“旧序”中说：“所谓自己的园地，本来是范围很宽，并不限于某一种：种果蔬也罢，种药材也罢，——种蔷薇地丁也罢，只要本了他个人的自觉，在人认的不论大小的地面上，用了力量去耕种，便都是尽了他的天职了。”

他认为依了自己的心的倾向，去种蔷薇地丁，这是尊重个性的正当办法，即使如别人所说各人果真应报社会的恩，我也相信已经报答了，因为社会不但需要果蔬药材，却也一样迫切的需要蔷薇与地丁。这是一种生活不仅需要“眼前的苟且，也需要诗和远方”的意境。

周作人对文学创作的坚持和其他的一些文学方面的提倡在当时可能不被大多数的人的认可，但却对于现代文学框架的奠定来说，所做出的贡献却是影响至深的。

所以，我们应有植根于心底的文化自信，客观对待不同流派的文学，以我们五千年的文化自信包容、尊重其他文化，包括容纳文艺的外缘，同时坚定地守住我们的文化本性。时至今日，周先生已经离开我们半个世纪，而我们却始终未能解开文艺创作上的桎梏。一味迎合大众心理的作品能够频频跻身书店的畅销榜，许多初品可能枯燥、细读却有至味的文学作品却无人问津……也许，我们应当认真学习周老先生的文学上的坚守，在生活中多一点沉淀，多一份耐心。

最后，来个想象：如果周老先生复生在当今的信息社会，若他看到现今的许多恶趣味的网络文学，无脑爽文，许多作者为了点击量，为了赚钱，迎合读者的无灵魂的创作（或许很多人都不能称之为作者），可能会被气得不仅仅吐血三升了吧……因此，我认为，当今的网文环境是需要一个更强力度的监管，需要更多的规范，网文发展的路还有很长的路需要走。

周先生的文学坚持值得我们的学习、借鉴，不管作为文化作品的创造者还是消费者，都应该有自己的底线坚持，为文学的发展道路正确导航。

By 18ss 周永康

(三) 校友风采

缺乏自律能力，摆脱不了坏习惯？

关于“自律”，人的世界观是很难改造的。我只想介绍4个方法论。

这4个方法论所立足的理论基础一致：

所有的事情都是有原因的

不要轻易上纲上线地评价并定义自己

所有的坚持都意味着必然的放弃

什么意思呢？

你之所以不想做事或者持续了一个坏习惯，一定是**有原因的**；你对自己评价“缺乏自我管理
能力”，**上纲上线、不准确**；试图用大道理来说服，结果一定是“道理我都懂但我做不到”。

很多事情，就是曾经的见闻、极微小的细节，对你产生暗示和影响。

多一点儿对自己的观察，深一点儿对自己的了解，想远一点儿自己想做什么、想怎么做。

1、不希望自己去做的事情：设置限制，制造障碍

从迪士尼的垃圾桶说起吧。

我们在大街上常看到“可回收”和“不可回收”两个垃圾桶并列，虽然贴了醒目的标签，但是内容物却几乎一样，都烂糟糟地混在一起。

迪士尼用非常简单的方法来解决这个问题。

不是对民众宣教垃圾分类的益处，不是重重惩罚扔错的游客，更不是浪费人力在每个垃圾桶前派人看守。

只是把“可回收物”垃圾箱的入口形状，做成了圆形



游客走到垃圾箱前面，如果手里不是易拉罐或塑料瓶等圆柱形的废弃物，就会很自然地丢到另一侧的普通垃圾箱里。如果是，才会丢到可回收物箱。

这就是设置限制，制造障碍。

前两天我在网上看到一位网友讲自己的经历。

他室友经常误穿他的拖鞋出门，说过几次，室友虽然答应，却始终没有改变。

然后呢？他就把自己的拖鞋头朝里、反着出门的方向摆，把室友的拖鞋头朝外、顺着出门的方向摆。从此室友再也没乱穿过。

工作日起床往往很痛苦，我也是，还曾有段时间经常迟到几分钟。我注意到自己对光线敏感，只要有光照射进来，我就会醒来然后很难入睡。于是入住新家后，我设定了工作日早上自动拉开窗帘的定时。这样，窗帘拉开，阳光照进来，我就起床了。

不需要对自己打气你要早睡早起，你要有责任心，你连早起这点意志力都没有还怎么做事？

一个小小的细节障碍，就能改变你的行为，甚至思想。

2、希望自己去做的事情：明确指向，创造舒适顺手的条件

明确指向是什么意思呢？就是在面临做事那一刻的时候，告诉自己要怎么做。

上文提到的垃圾桶的开口形状是一种指向，拖鞋的方向也是一种指向。

人天性趋利避害且懒惰，这没什么不好意思承认的，**违抗天性才是白费功夫事倍功半**。

我和 H 懒到什么地步呢？常常扔了垃圾袋以后，懒得套新的。在下次需要扔垃圾时才发现，十分不便。考虑了一下，我觉得是家里收纳垃圾袋的地方，离垃圾桶有点距离，不够方便，所以不太想做。于是我把垃圾袋从柜子里，分别移到了厨房垃圾桶旁边的小抽屉里，以及客厅垃圾桶旁边的茶几里。从此套垃圾袋只是顺手一做。

另一个关于懒的例子，连拆快递这种女孩子往往最喜欢的动作，我都懒得做。

租房时，快递袋快递箱甚至能被我放到“7天无理由退换”都过期还没拆封。也就是说，即使这个行为可能给我带来损失，我也不在乎。直到新家有充裕的台面空间可以摆放快递，并且放了一把锋利的美工刀在玄关柜上。顺手拆开，顺手就把外包装垃圾丢到外面楼道的公用垃圾桶。拆快递再也不会拖延了。

不愿意做事一定是有原因的。不愿意洗澡，说教“爱干净”没有用，换更好用的花洒，装上暖暖的浴霸才能解决问题。不愿意把脏衣服放进脏衣篓，委屈“你连这点小事都不听”是不对的，找到问题症结，增设“只穿一次衣物”的收纳架，才是正经事。

如果有什么事，你想做，但是总没有去做，想一想，**到底是什么阻碍了你？把这些阻碍清除掉，也许好习惯就来了。**

3、建立奖惩机制：奖励要与事物本身紧密相连，后果尽量公开、尽量暴露

相信无数“成功秘诀”都告诫过，坚持做一件事，做到了一个小目标给自己一点奖励，比如吃一顿大餐，买一样自己喜欢的东西。

天哪！我真的很想问写出这些话的人，你们自己试过吗？**额外的、无关的奖励根本不是奖励，事物本身的结果才是奖励。**

我活得好好的，想去吃大餐就吃了，想买什么就买了，为什么非要苦我心志，劳我筋骨才能享受生活？奖励机制本身没错，但一定要和事物本身紧密相连。我最爱吃的零食是瓜子。我曾经试过，买一整箱瓜子放在家里，告诉自己如果一天里好好做家务，就可以吃一小袋。

第一天，我这么做了。

第二天，我没做也没吃。

第三天，我边玩手机边吃瓜子……

上一天班已经够累了，为什么还要委屈自己做家务才能吃自己爱吃的？什么样的奖励有效呢？

事情自身带来的好处，持续下去的成就感，以及他人的夸赞。

这也是那么多背单词打卡、跑步打卡的 APP 可以成功的原因，为什么加入兴趣爱好的相关群体往往能更持久。数字的积累和增长，每一天的坚持不中断，本身就是一种极大的激励。我也特别鼓励我的朋友们，做了什么事，多发朋友圈、微博、豆瓣，以及一切社交平台，只要我看到，我为你点赞！打卡，也意味着你做事的后果是公开的、暴露的，其他人能看到的。

这既是一种鼓励，也是一种鞭策。不晒朋友圈，或者你觉得公开出来有顾虑，也最好小范围地暴露。比如，H 最近在减肥。如果下班后去游泳了，他会在家庭群里说一下。爸爸妈妈立刻给他点赞。我期待他这次能达到的成就。

4、接纳需求，培养欲望

世间事，总是不尽如人意。不是每件事都可以用上面三个办法解决。但是你有没有想过，真的每件事都需要解决吗？**那些你所不能改的，是不是你本来就需要的？**

比如，我上面提到的做家务的问题。我总觉得陌生人来家做家务、我在边上看着这种场景，非常不适。但是这种不适感与对家务的抗拒、对干净的渴望相比，还是败下阵来。所以今天下午，我这辈子第一次叫了钟点工保洁。

比如，睡前玩手机问题。很多人苦恼自己改不掉。但真的要改吗？我因为工作关系，不能把设置障碍（把手机放在其他房间），于是常常睡前醒后刷一下微博。可是这个习惯，其实给我带来了碎片化阅读的高收益。那为什么要改呢？何不创造好的条件，比如床头 usb 充电，夜灯、台灯补背景光以免过于伤眼，接纳自己这个需求呢？

有很多人说，我喜欢什么什么，但是我懒得做、坚持不下去。

亲爱的，那不是真正的喜欢。

喜欢一样东西，一定会引起好奇心，积极主动去**探索、学习、实践**，并**享受**其中。培养自己对“伪喜欢”的欲望，把它变成真喜欢。是的，**欲望是需要培养的**。仅仅一点点感兴趣远远不够。想想自己如果做成了这件事，现实会有什么改变？会得到什么样的结果？会带来怎样的好处？自己会有多开心？我曾经号称自己喜欢心理学，甚至还动过考心理学研究生的念头。然而我连一本心理学著作也没看过，怎么好意思宣称自己喜欢？我就想，如果我读了更多的理论著作，应用于实践，“羽答”就能够帮到更多的人，我也会更加开心。

果断入手专业教材，我迫不及待要开始学习了。

不想做的事情，设置障碍；

想做的事情，创造环境；

奖惩要与事物本身紧密相关，并公开人前；

改不掉的，接纳它；喜欢的，要真喜欢。

希望这 4 个方法，能帮到你。

别轻易给自己下定义，你可能不是“不自律”，只是欠缺了一点儿对自己的观察而已。

By 特约撰稿人：09ss 陈潇雨

《软件学院校友通讯》“校友风采”版征稿启事

《软件学院校友通讯》是软件学院主办的通讯类期刊，主要阅读对象为我院广大海内外校友，每月发布一期。

“校友风采”版希望为所有软院校友搭建一个互动的交流平台。我们真诚地欢迎每一位热心的校友惠赐佳作。

在这里，您可以用最朴实的笔墨记录下离开软院后所经历后的点点滴滴。

您可以和大家分享自己的人生体悟和收获。

您也可以将您在读书时的旧相片、旧习作……，以及一切能让人想起青春苦读时光的印记与我们一同分享。

文体、字数不限。

投稿的方法：

电子邮件：software_alu@fudan.edu.cn

投稿相关事项：

- 1、请在文章末注明姓名和所属年级，并附个人照片。
- 2、考虑到速度快，利于备份和编辑，建议尽量用电子邮件形式投稿。

本期校友通讯责任编辑：何值全

《校友通讯》联系方式：

联系人：蒋明芳

联系电话：13621823220

办公室电话：51355355-10

Email: jiangmf@fudan.edu.cn