

何必向不值得的人证明什么

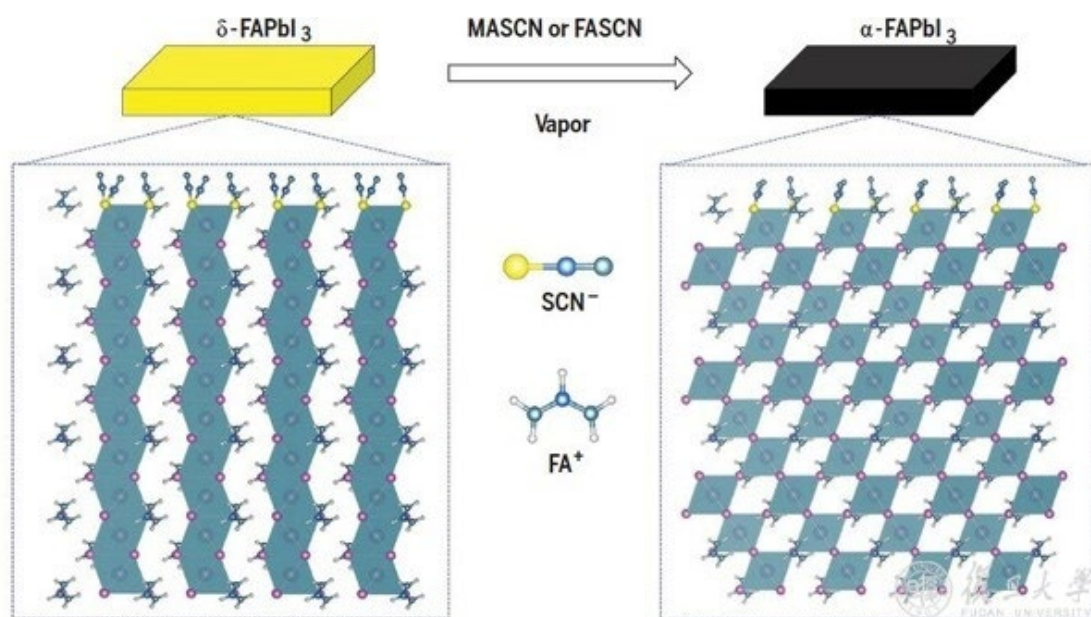
生活得更好

乃是为你自己

(一) 复旦今日

1、复旦科研团队国际合作研究破解钙钛矿稳定性难题 成果登上《科学》主刊

近日，复旦大学信息科学与工程学院詹义强、郑立荣和瑞士洛桑联邦理工大学 (EPFL) Anders Hagfeldt、Michael Graetzel 团队合作，成功通过一种气相辅助生长方法实现了室温稳定的 α -FAPbI₃ (黑相甲脒铅碘) 钙钛矿材料，并且制备出了光电转换效率大于 23% 的高效稳定太阳能电池。该项突破为钙钛矿材料在高效轻质光伏电池、新型 LED 和其它光电器件系统等应用奠定了基础，对太阳能清洁能源的泛在利用、新型柔性大面积光电器件与系统、以及智能机器人自主供电等具有重要意义。10 月 2 日，相关研究成果以《气氛辅助制备高效高稳定黑相甲脒铅碘钙钛矿太阳能电池》(“Vapor-assisted deposition of highly efficient, stable black-phase FAPbI₃ perovskite solar cells”) 为题在线发表于《科学》(Science, <https://doi.org/10.1126/science.abb8985>)。



有机气相辅助沉积技术分子动力学过程：（左）d 相 FAPbI₃ 面共享八面体结构（右）a 相 FAPbI₃ 角共享八面体结构

气相辅助生长，破解相稳定性难题

金属卤化物钙钛矿因其卓越的光电性能和低温制备工艺得到了广泛的关注，并被研制成太阳能光伏电池、发光二极管（LED）、激光器和光电探测器等。在过去的 10 年内，基于钙钛矿的太阳能电池，其功率转换效率也从起初的 3.8% 上升到近来的 20% 以上。

但是，此类材料的最大缺点就是热稳定性差，严重制约了其实际应用。其中甲脒铅碘钙钛矿 (FAPbI₃) 因其良好的热稳定性和接近理想带隙等特点而备受瞩目，被视为最有潜力走向实用的材料之一。然而研究发现 FAPbI₃ 在室温下会从光活性的黑相 (a 相) 转变成非光活性的黄相 (d 相)，进而造成材料降解及电池性能衰减。虽然通过掺杂混合等可以得到室温稳定的 α-FAPbI₃ 薄膜，但是在实际工作条件下会带来相分离以及吸收谱蓝移等问题。因此，如何获得稳定的纯 α-FAPbI₃ 薄膜成为了钙钛矿太阳能电池研究领域的一个国际难题。

合作团队深入研究 FAPbI₃ 的相变机理，创新性地开发了 MASCN（硫氰酸甲基铵）气相辅助生长技术。基于此项技术，能够在较低退火温度下 (100° C) 成功将 FAPbI₃ 从 d 相完全转化为 a 相，并保持长期稳定。

合作团队借助分子动力学模拟，首次厘清了 SCN⁻ 离子的作用机制：SCN⁻ 离子优先吸附于 d 相 FAPbI₃ 表面，由于 Pb²⁺ 与 S 之间的强亲和力作用，SCN⁻ 离子取代了与 Pb²⁺ 成键的 I⁻ 离子，

将 d 相 FAPbI_3 面共享八面体结构的顶层瓦解，并过渡到 a 相 FAPbI_3 的角共享结构。顶层结构的转变形成模板化效应，自上而下，将 d 相 FAPbI_3 完全转化为 a 相 FAPbI_3 。由于表面 SCN^- 离子跟 Pb^{2+} 之间的强亲和力作用，形成了稳定的表面结构，约束了体 a 相 FAPbI_3 。在 500 小时、85° C 的加热老化实验测试中，该 a- FAPbI_3 薄膜保持零衰减，呈现出卓越的热稳定性。

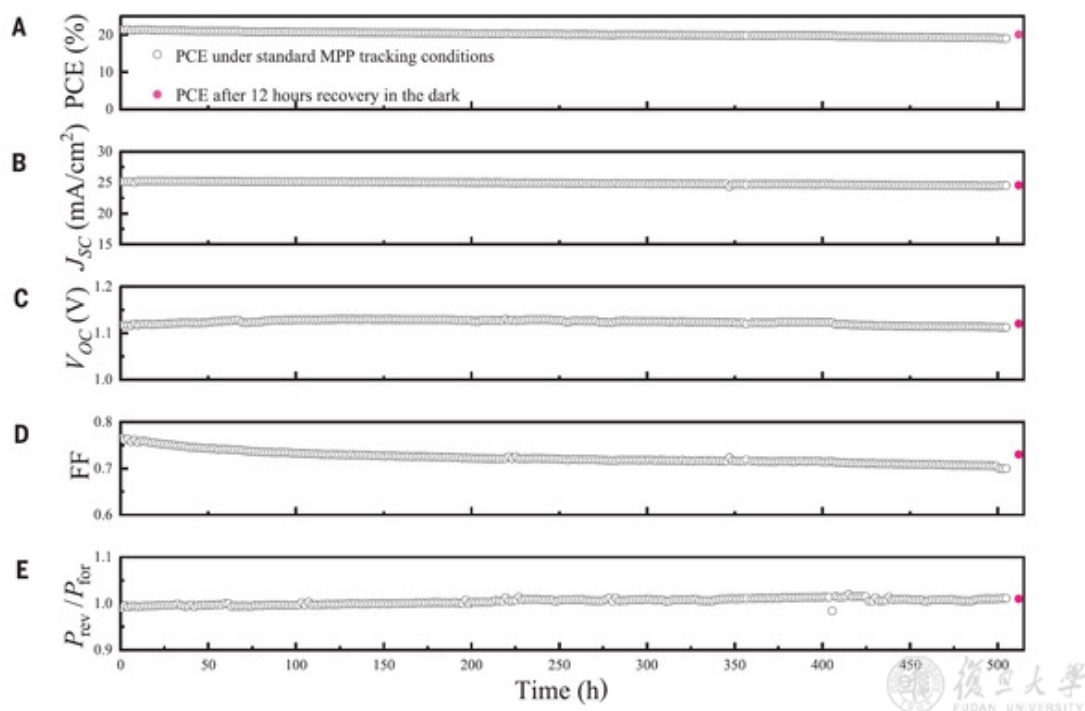
低温制备工艺，促进柔性大面积泛在应用

合作团队低温制备的 FAPbI_3 钙钛矿太阳能电池的效率超过 23%，并在最大功率点追踪 500 小时后，依然保持原有性能的 90% 以上，体现了其超高工作状态稳定性。

此外，复旦团队采用全低温制备工艺近期还成功在 PET 基材上制备了效率高达 20% 的柔性太阳能电池，使得未来太阳能泛在利用成为可能，例如可以与建筑物、汽车车身等一体化集成，实现无处不在的太阳能清洁高效利用，与飞艇囊体和智能昆虫翅膀等柔性集成，实现飞行器和柔性智能机器人等的轻质高效自主供电。

实验测量表明，除了卓越的光伏性能，该材料也可以在低至 0.75V 的开启电压下实现电致发光，在未来大面积柔性显示、照明和可穿戴电子等领域也具有应用潜力。

合作团队经过两年多的紧密合作和努力，从实验设计、分子动力学模拟、到无数次实验试验和改进、多次补充实验并验证，最终取得突破。即使在疫情形势最为严峻的阶段也没有停止工作。论文第一作者卢海洲 2016 年进入复旦大学信息科学与工程学院电子科学与技术博士后流动站，现为 EPFL 博士后。复旦大学信息科学与工程学院詹义强、郑立荣和瑞士洛桑联邦理工大学（EPFL）Anders Hagfeldt、Michael Graetzel 为论文的共同通讯作者。该项工作得到了高峰学科-上海智能电子与系统研究院，博士后科学基金，国家自然科学基金和中国博士后国际交流引进计划的资助。



气相辅助沉积 FAPbI₃ 电池工作条件 500 小时稳定性研究：

(A) 能量转换效率 (B) 短路电流 (C) 开路电压 (D) 填充因子 (E) 正反扫功率比值

<https://news.fudan.edu.cn/2020/1002/c1268a106538/page.htm>

2、弘扬伟大抗疫精神！复旦上医主题话剧《山河无恙》开演

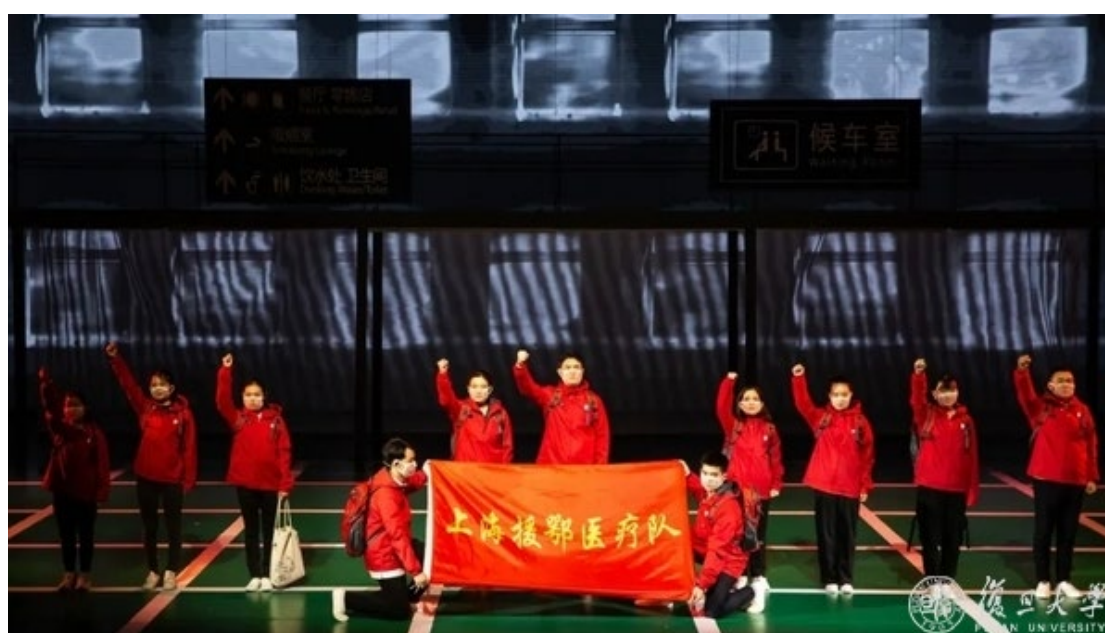




“国有召，召必战，战必胜！”

“共产党员先上！这是共产党员的责任！”

“今天，我们在这里召开动员会，也是向党组织立下军令状。所有的党员，所有的医护人员都要在这场考验中展现自己的真金本色。不管困难有多大，这一仗，我们必须赢下来！”



10月11日和12日晚，复旦大学上海医学院弘扬抗疫精神主题原创话剧《山河无恙》在复旦大学相辉堂北堂正式开演，该剧以抗疫斗争中复旦上医师生原型故事改编，演员均为复旦上医学生，同时，学生也参与到了编剧和导演工作中。医学生们以特殊的方式，向白衣执甲、逆行出征的医护师长致以最诚挚的敬意，也进一步弘扬“生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共”的伟大抗疫精神。



剧目上演期间，复旦大学党委书记焦扬，复旦大学党委副书记、上海医学院党委书记袁正宏，复旦大学常务副校长、上海医学院党委副书记、院长金力，复旦大学党委副书记许

征，复旦大学党委副书记、纪委书记金海燕，复旦大学党委副书记、副校长周亚明，上海医学院党委副书记、纪委书记杨伟国，上海医学院党委副书记张艳萍，上海医学院副院长吴凡等，抗疫一线医务工作者代表，学校和医学院相关职能部门负责同志，附属医院党政领导、在校师生和医护代表 1000 余人共同观看了话剧演出。

本剧以复旦上医“130 寝室”中曾经的室友为核心，展开了一系列沪鄂两地医护人员并肩战斗、齐心抗疫的故事，剧目在写实基础上融合光影、多媒体等写意表达，全方位再现复旦上医医务、科研工作者的先进事迹和崇高精神。“疫情期间，无数的医务工作者为守护人民健康投入战斗，守望相助，每个人都能在这部剧中收获属于自己的感动和激励。”本剧副编剧，中山医院 2013 级学生张蕴璐表示。





剧中的原型人物有被誉为 ECMO 大神的上海最早逆行者钟鸣、喊出“共产党员先上”的张文宏、多点作战统筹“华山战队”的总指挥马昕，提出“关口前移”的李圣青、带领队员们在武汉奋战，同时坚持在前线为学生上课的中山医院领队朱畴文、守护患儿的“大白妈妈”曾玫、援鄂一线的护士代表“男丁格尔”等等，他们是众多医学工作者的缩影，怀着“服务人群、爱国奉献”的医者初心，面对未知的病毒，面对不可预测的疫情，以生命赴使命的热血担当迎难而上。





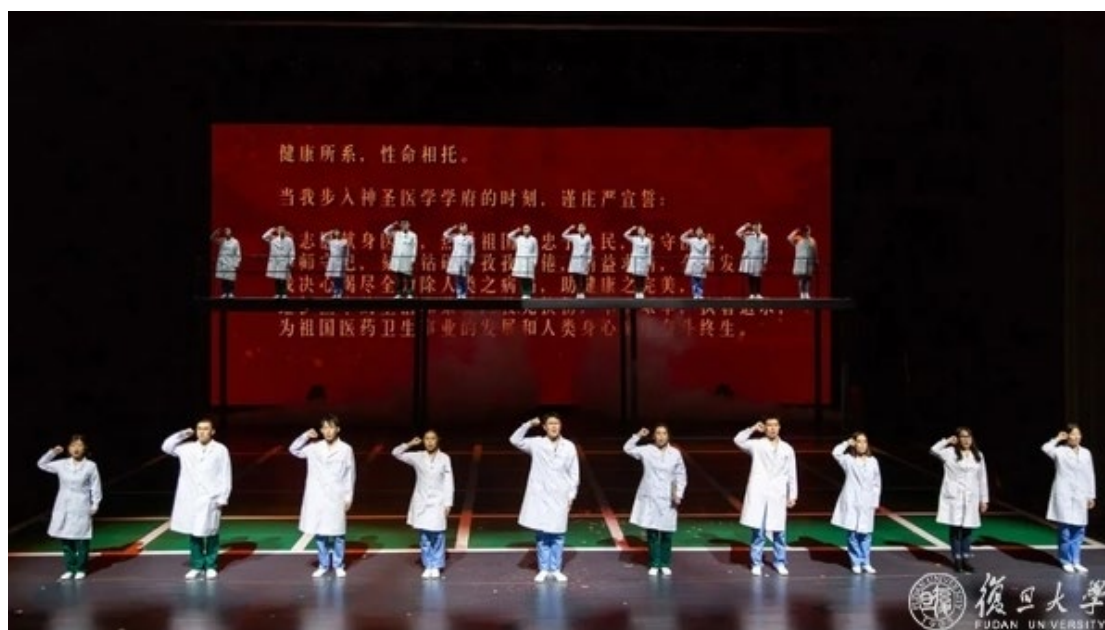
整部剧既展现了白衣逆行出征、完善院感制度、改造供氧系统、成立插管小分队、ECMO关口前移、分离出首例新冠病毒株、医护火线入党、筑牢校园防控等抗疫斗争中的关键事件；也演绎了拐杖爷爷离世、儿科医生遭受误解、护士长发热被隔离、老同学在战疫一线牺牲、老父亲突发脑溢血离世、共赏落日余晖等触动医护人员内心的情景。





整场近 100 分钟的《山河无恙》话剧，数次引现场观众感动落泪。在抗疫一线，医护人员面对未知的疫情同样有不安和恐惧，但在穿上防护服的一刻，他们的心中便仅剩一个信念：救人。漫漫长夜总有微光闪烁，是医院外亲人的一封家书，是沪牌车从上海带来的物资援助，是冷锋等人火线入党时的庄严宣誓，是护士长轻伤不下火线的豪言壮语，是李奶奶在纸上一笔一划记下的每一个医护人员名字，也是方想陪着提琴爷爷在夕阳下的驻足停留。一群青年医护人员在尚医生的带领下，历经数月，克服了各种困难，终于成功完成医疗任务。

“健康所系、性命相托”，全剧最后，这些奋战在抗疫一线的复旦上医人高举右拳，重温踏入医学殿堂之初的医学生誓言，掀起全场高潮。



重温医学生誓言掀起全场高潮

值得一提的是，本剧全部角色均由复旦上医学生出演，医学生们在演绎自己师长的过程中也重温了自己的学医初心。

公共卫生学院 2016 级本科生李家璇在剧中扮演呼吸科医生方想，剧中的她是一位来自武汉的姑娘，在抗疫的过程中深刻体会到一名医生的责任和意义。李家璇说：“在这个社会上，你可能会有很多位置，但是让你心安的，只有一个。心有所信，方能行远。愿每个人都能像剧中的方想一样，恪守初心，经历过后坚定自己奋斗的‘方向’，未来必定充满希望。”

在武汉火线入党的冷锋，由公共卫生学院 2016 级本科生文泽轩饰演，他在演出结束后留下了这样的感慨：“艺术让我们永远难忘那段岁月，把英雄故事谱写成诗，他们的坚毅勇敢便是我们心安的保证。那段抗疫的日子如长夜，英雄们毅然坚守；而今山河无恙，人间皆安，便是家国梦圆最深情的告白。”

援鄂团队的主心骨尚医生的扮演者，脑科学研究院 2019 级直博生张杰用一首小诗表达了自己的心情：“舟泊江边帆未挂，光谷江汉静无鸦。闻令而动汇旗下，逆行而上志必达。”

剧中原型人物之一的中山医院副院长、中山医院援鄂医疗队领队朱畴文在观演过程中几度落泪，演出结束后，他特意向参演的医学生们表达了感谢之情。“医学生们的真情演绎不禁让我回想起在武汉抗疫期间的一幕幕情景，让我特别感动。”朱畴文表示，“我看到了

医学生们用一腔热情和对专业的情怀在演出,把我们在抗疫过程中的所思所想所作所为都生动展现出来了,也把抗疫精神演绎得淋漓尽致。”

剧中原型人物之一,被誉为 ECMO 大神的上海最早逆行者钟鸣接受采访谈观剧感受

2016 级临床医学八年制学生蒋寅婕在朋友圈中写下感悟,“每一幕都湿了眼眶,直到拐杖爷爷抢救无效的时候,真的泪崩到停不下来,口罩全湿了。抗疫的过程真的太不容易,很多故事比想象中的更加艰辛。”

“特别感动!听到周围都是抽纸巾抹泪的声音。”2020 级生物医学研究院博士生陈琳表示,当看到被治愈的病人出院时和医护人员依依惜别的场景,内心对这些最美逆行者们充满了钦佩和敬意。“医学这个专业在我心中也更为崇高神圣!”

“医学生们的演绎十分打动人心,之前听闻了很多复旦上医人的抗疫感人故事,今天在现场看更受震撼!”药学院 2017 级本科生葛凌表示,“今后在国家和人民需要时,希望自己也能像师长一样,在第一线贡献自己的一份力量。”





本剧排演的过程，也是医学生进一步坚定自身职业理想的过程。本剧副导演，华东医院 2017 级学生俞施熠表示，“由医学生们制作、主演的话剧，是对援鄂医护的一次致敬、一种纪念、一种传承，抗疫精神将成为医学生求知路上的一盏长亮的明灯。”为了让医学生们更好地贴近角色，排练过程中，剧组还特意邀请援鄂医护人员与学生分享战疫经历，组织参观复旦大学抗击新冠肺炎疫情专题实物展等，使战疫英雄的形象更为立体。基础医学院 2017 级本科生叶丝陶说，“作为一名医学生，我更想成为他们了，在有需要时挺身而出，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”

在复旦大学上海医学院，抗疫的精神财富已成为育人的丰富养料。复旦上医注重用好抗疫这本思政教育的“生动教材”，将抗疫力量化作育人力量，引导医学生带头学习和弘扬伟大抗疫精神，进一步坚定职业理想，立志在投身健康中国建设、服务人民健康事业中实现人生价值。

<https://news.fudan.edu.cn/2020/1013/c1268a106647/page.htm>

3、国家扶贫日之际值得关注！一场记录复旦帮扶足迹的展览， 一场聚焦新时期消费扶贫的座谈会

把科研做到最需要的地区，将论文写在祖国大地上

在新发展理念引领下，不断把消费扶贫引向深入

10月16日下午，由上海市对口支援与合作交流工作领导小组办公室和复旦大学共同主办、上海市国内合作交流服务中心和上海（复旦大学）扶贫研究中心共同承办的新时期消费扶贫理论与实践座谈会在光大会展中心召开。



上海市人民政府合作交流办主任、党组书记姚海，复旦大学副校长张志勇，云南省林业和草原局副局长李文才，上海市人民政府合作交流办二级巡视员陈晓云，上海市政府研究室原副主任李志伟，国务院扶贫开发领导小组专家咨询委员会委员、复旦大学六次产业院副院长王小林，中国农业大学经济管理学院教授林万龙，上海蔬菜（集团）副总裁李光集以及上海各对口地区驻沪办事处相关负责人和部分院校、研究机构的专家学者参与了此次座谈会。上海市人民政府合作交流办副主任强鹏程主持。

张志勇在致辞中强调，此次座谈会既是上海在10月17日全国扶贫日系列活动的重要内容，也是对上海东西部协作模式与经验的凝练总结。他表示，复旦大学立足自身优势，深入贯彻落实党中央文件精神，把科研做到最需要的地区，将论文写在祖国大地上，为云南永平定点扶贫县积极探索可持续的脱贫方法和路径，支教、支医两支特色队伍取得了出色的成绩。

姚海在主题发言中介绍了上海坚持新发展理念，不断探索扶贫理论内涵。他指出，消费扶贫是新发展理念的具体体现和生动实践，体现着“创新、协调、绿色、开发、共享”的

发展理念，上海在推进消费扶贫新格局中不断展现出新作为，例如通过新型合作社，变小农业生产为规模优势等。他强调，上海还将在新发展理念引领下不断把消费扶贫引向深入，在可持续和高质量方面要下足功夫。

林万龙回顾了消费扶贫体系的逐步完善并分析了几种典型消费扶贫模式，包括政府采购、东西扶贫协作、市场主体参与、中国社会扶贫网销售等模式，并强调，消费扶贫已经成功促进了贫困地区旅游业、农村电商体系等的发展。他表示，仍需加深对消费扶贫重大意义的认识和对消费扶贫性质的理解，深入把握内涵并掌握好着力点。

李光集表示，作为上海农产品流通的主力军，上海蔬菜集团致力于发挥好上海大市场、大流通、大平台的作用。近年来，上海蔬菜集团围绕供给侧前端，签约做基地，通过万家帮万户、百县树百品，在拓宽渠道、设立项目、打造品牌中不断做实公益扶贫，今年还将紧紧围绕做强主枢纽，在新的形势下走出传统老路，在搭建平台中做实消费扶贫，为高质量打赢脱贫攻坚战做出国企应有的贡献。

王小林以“发挥东西部扶贫协作制度优势，着力打造消费扶贫上海模式”为主题，分析了上海市如何通过消费扶贫驱动产业扶贫“三链联动”。他提出，东西扶贫协作经过多年经验积累，特别是脱贫攻坚的强烈推动和大量实践，使得协作关系已经远远超越扶贫协作的范畴，为更大范围内构建区域协调协同发展的新机制奠定了坚实的制度基础。

主题发言后，来自徐汇区人民政府办公室、上海闽龙实业有限公司和中共上海市委党校社教研部的相关同志分别分享了发展消费扶贫的特色做法，云南省林业和草原局副局长李文才就云南核桃作了专题报告。

上海（复旦大学）扶贫研究中心是复旦大学与上海市人民政府合作交流办共建的校级平台。中心充分发挥复旦大学的科研优势，重点开展国家脱贫攻坚重大问题和理论研究，东西部扶贫协作和上海经验总结，以及全球贫困治理研究，相关研究成果得到国际组织和国际社会的认可。

举全力、尽所能，用真心、使真力，谋合作、促发展

为实现两个一百年目标贡献复旦的智慧力量

位于光华楼的“脱贫攻坚守初心 立德树人勇担当——复旦大学帮扶工作主题展”让师生们纷纷驻足。



展览全景呈现了近年来复旦大学在中西部地区开展定点扶贫、对口支援、援助援建和支教支医等各项帮扶工作的情况。

从“高位谋划 全速推进”到“聚焦民生 医疗帮扶”，从“教育先行 启智扶志”到“强练内功 授人以渔”，从“规划引领 文化帮扶”到“科技赋能 产销创收”，展览中，复旦大学与永平县合力打赢脱贫攻坚战的动人图景带领观众重温八年的携手奋斗与深情厚谊。

从“干部教师挂职交流”到“学生培养与科研交流”，复旦大学对云南大学、河西学院、大理大学等西部地区高校的帮扶工作，与云南大学、内蒙古大学、西藏大学、南昌大学等部省合建高校的对口合作，也在展览中讲述着复旦人的主动担当与作为。

领导干部亲赴一线，挂职干部在田间地头，远程会诊和现场义诊，助医助学和培训交流，专家助力产品研发，多渠道为当地特产带货……一幅幅生动的画面，一张张幸福的脸庞，一个个感人的故事，生动再现了广大干部师生在脱贫攻坚战场上勇挑重担、攻坚克难的真实场景，展现了以初心得民心、以倾心换真心的情怀与担当。这些真实的案例，充满积极向上、催人奋发的力量，也为立德树人提供了最生动、最鲜活的教材。

在党中央的坚强领导下，在全社会各界的关心支持下，复旦大学党委带领全校师生员工，协同校友和社会资源，始终坚持用真心、献真情、使真力，践行“真扶贫、扶真贫、真脱贫”，发挥自身优势，形成持续的投入和扶持力度，定点帮扶的云南省大理州永平县于2019年4月顺利实现脱贫摘帽。

倾力帮扶、倾心合作、倾情支持。十多年来，复旦大学始终将服务国家战略，助力中西部协调发展作为义不容辞的政治责任和时代使命，对中西部地区和高校对口支援、支教、支医、援建等帮扶工作稳步推进，对当地经济社会发展提升成效明显。

脱帽不脱手，继续帮扶向前走。复旦大学将继续积极服务国家战略，以“大帮扶”推动“大发展”，与对口支援、部省合建高校携手前行，深化拓展支教、支医等服务中西部的支援实践工作，主动担当，主动作为，开创新局面，迎接新挑战，阔步新征程。

<https://news.fudan.edu.cn/2020/1017/c1268a106683/page.htm>

4、复旦大学上海医学院黄志力课题组研究发现腹侧苍白球调控动机行为和觉醒

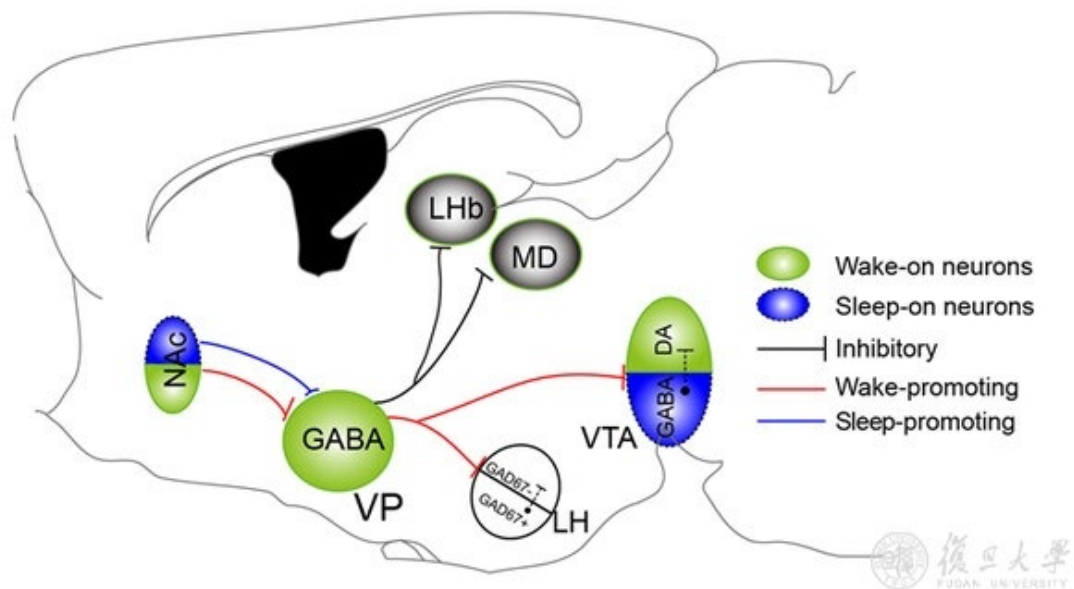
人类的生存活动离不开动机、运动、奖赏和学习等行为，而这些行为高度依赖于觉醒状态的维持。目前，关于整合觉醒与动机行为的神经环路和分子机制不明。

近日，基础医学院药理学系/脑科学研究院教授黄志力课题组聚焦腹侧苍白球对觉醒与动机行为的作用，在该领域取得新突破。10月14日，相关研究成果以《腹侧苍白球 GABA 能神经元通过腹侧被盖核通路调控动机相关觉醒》（“Ventral pallidal GABAergic neurons control wakefulness associated with motivation through the ventral tegmental pathway”）为题，在线发表于《分子精神病学》（*Molecular Psychiatry*）。

黄志力课题组先前的研究发现，存在于伏隔核中的多巴胺 D1 受体和 D2 受体阳性神经元分别调控觉醒和睡眠，腹侧苍白球是这两类神经元的下游核团之一，但其本身是否调控觉醒和动机行为不明。研究人员运用神经科学前沿研究方法，发现腹侧苍白球中一类抑制性 GABA 能神经元在觉醒期活性升高，而在睡眠期降低，提示 GABA 能神经元可能调控觉醒，变性或抑制此类神经元显著降低觉醒并抑制动机行为；通过特异性操控神经元活性的化学遗传学和光遗传学等方法，揭示了腹侧苍白球中 GABA 能神经元调控觉醒并增强动机行为的机制是通过中脑腹侧被盖区多巴胺能神经元的去抑制，并系统地阐明了伏隔核-腹侧苍白球-中脑腹侧被盖区调控动机行为和觉醒的神经环路。

该研究成果的重要发现揭示了腹侧苍白球中 GABA 能神经元是觉醒和动机行为的整合中枢；可直接调控生理性觉醒；传统观念中 GABA 是抑制性递质，常与促眠和麻醉机制相关，

本研究则发现释放 GABA 神经递质的腹侧苍白球神经元直接调控觉醒并增强动机。伏隔核与药物成瘾和戒断密切相关，成瘾和戒断均伴有睡眠障碍。研究结果可能为临床治疗睡眠障碍、药物成瘾等精神疾病提供新思路。



腹侧苍白球中抑制性 GABA 能神经元可调控觉醒，变性或抑制此类神经元显著降低觉醒并抑制动机行为；其机制是通过中脑腹侧被盖区多巴胺能神经元的去抑制，脑内存在着伏隔核-腹侧苍白球-中脑腹侧被盖区调控动机行为和觉醒的神经环路。

复旦大学博士生李亚东和罗艳佳为论文的共同第一作者，基础医学院药理学系/脑科学研究院教授黄志力和曲卫敏为共同通讯作者。

<https://news.fudan.edu.cn/2020/1019/c1268a106700/page.htm>

（二）学弟学妹

论现代法律理念及其现代化进程

“理念”本身指绝对正确的观点。在法学领域，理念与法律结合所形成的“法律理念”是区别于法律概念和法律观念，指人们基于对客观法律现实的理性认识而形成的具有超越性的观念，是法律制度的精神基础。黑格尔最先将法与理念结合起来，提出“法的理念”这一专业名词；后来德国新康德主义法学家鲁道夫·施塔姆勒在对法律理念进行专门研究后，将

法律概念与法律理念进行了区分，使得法律理念的含义及界限愈加清晰。

总的来看，法律理念是指对法律本质和法律发展规律的一种认知，它具有合理性、现实性与超越性，是法制体系建设和依法治国的核心依据和引导性力量。

现代法律理念的内容包含较为广泛，具体可以分为三个部分：现代法律的基础理念、现代公法基本理念和现代私法基本理念。现代法律基础理念由社会秩序和社会正义两个部分组成，秩序强调有条理、不混乱，而正义则意指公正性和合理性，它们二者组成了当今法律理念的基础与原则，与法律所要求的“法治”“平等”等原则相契合。从公法层面来说，法律理念包括民主法治、基本人权、正当程序等，而司法方面它又包含了物权保护、契约自由等部分。我们可以发现，现代法律理念涉及范围较广，它来源于法律实践，又从各个方面影响着法律的设立和执行，为法律的发展提供理念准则和引导。

法律理念在当今社会有着无可取代的地位和作用。第一，法律理念对法律的设立和执行有巨大的指导作用。法律理念为法律的现代化指明了前进的方向，如果缺乏法律理念，立法者不能对法律的社会作用做出正确的预测，执法者无法对社会行为进行分析和评判，从而就会出现立法和执法的偏差，进而影响社会的稳定甚至对法律的作用和威严造成威胁；第二，法律理念具有中介外化的功能，具体表现为它能够对立法动机到现实的法律规范这样一个过程起到指导和促进的作用；第三，法律理念具有预测功能，能够对法律的制定和施行效果进行科学的预测和判断，从而减少立法成本，让法律得以从理论层面上就可以进行发展和完善。

当代法律理念在中国的嬗变过程可追溯到 1949 年新中国成立之初，从形成到受挫，从回复到发展，短短的七十余年，法律理念在当代中国经历了一段坎坷崎岖的嬗变之路，这个过程可以具体分为四个阶段。

1) 形成期（1949-1956）——新型人民民主法律理念形成

1949 年中华人民共和国成立，从此进入社会主义建设阶段，旧的法律理念难以适应社会发展要求，新的法律理念也已具备萌芽的基础。于是中国共产党在马克思法学的理论支持下，开始废除伪法统，建立新型的人民民主法律理念。

2) 挫折期（1957-1978）——新中国法律理念变异

在新型法律理念的指导下，我国先后制定了五四宪法等一些基本法律法规，但是由于我国在建国初期缺乏社会主义建设经验，加之受到传统封建思想的影响，从 1957 年开始，党在社会主义建设指导思想上开始出现偏差，这也直接导致了社会主义人民民主法律理念的变异。

3) 回复期（1978-19 世纪 80 年代末）——中国法律理念恢复

十年文革伴随着“四人帮”的粉碎而得以告终，1978年，以邓小平为首的党中央开始领导全国进行拨乱反正，于是一场关于真理标准的讨论迎来了思想解放的新局面，同时也带来了中国法律理念复苏的契机。

4) 发展期（19世纪80年代末-现在）——中国法律理念的发展

19世纪80年代末期，在思想解放的社会前提下，法学界开始了对法制建设和法律理念的大讨论，于是“法的本位”“人权与法”“法律文化”等一个个法学问题和法学研究成果接连问世；1992年邓小平南巡讲话和党的十四大顺利召开，进一步解放了人们的思想，同时，社会主义市场经济的提出，也再次点燃了法学界关于法律理念的探讨，我国随之建立起一套适应社会主义市场经济的法律体系；1996年4月，在党的十五大会议上，依法治国首次作为治国理政的基本方略被郑重提出，它标志着我国法律理念现代化迈入新时期，成为中国法律理念现代化建设的里程碑。

近年来，依法治国多次被作为治国基本方略在全国人大上提出，建设社会主义法治国家成为党和人民不断追求的目标，法律理念也随着历史的发展和社会的变迁而不断被赋予新的意义与内涵，我国法律理念现代化迈入全面发展、快速发展的新时期。

尽管现如今中国法制建设已取得一定的成绩，但我们仍然需要清楚地认识到我国依法治国进程尚处在初级阶段，实现社会主义法制现代化、建设社会主义法制强国任然任重而道远。因此，我们应当在充分理解当代法律理念的基础上，通过不断的学习研究，结合当下社会发展形势和国际形势，不断为法律理念赋予新的内容与含义，充分发挥法律理念对于法制建设的引导性作用，从而完善我国社会主义法律体系，推动我国依法治国进程大步向前。

By 18ss 汪俊杰

（三）校友风采

认识到问题，就是破解问题

一个真正有问题的人，不会觉得自己有问题。

认为自己有问题，就可以着手去解决问题了。

可惜的是，绝大多数人，对自己的问题归纳，仅仅止步于描述。

想改，和去改，中间隔着大量思考精力造就的汪洋。

如果不进一步去想，我为什么这么认为？我怎么会这么说？我这么说自己了，然后呢？

那么你现在对自己的描述，就只是借口、理由，只是逃避思考逃避剖析的自我安慰而已。

上面说得好像有点文不对题，令人云里雾里。接下来我们细细分析。

为什么说真正有问题的人，不会觉得自己有问题？

真的不自信，会觉得自己确实一无是处、什么都做不好，而不会说“我没有自信”。

真的焦虑，会一趟一趟去医院、甚至怀疑医生水平有问题诊断不出来，而不是嘴上说说“我担心自己得病了”实则根本不动。

再比如，有人说，江浙沪的冬天冷得受不了。

我回复，那你就多穿点。

她说，你怎么知道我没多穿？南方的冬天就是冷，是魔法攻击，穿多少都没用！

我在北方老家过冬天穿的衣服，比在上海多多了。我亲眼见到的喊冷的人，无一不是只看气温、搭配时尚的人。

真的感受到“冷得受不了”的人，已经默默裹上羽绒服了。不加衣服，无非是这点冷还能忍忍，聊作谈资罢了。

那么如何做，能够真正利用“认识问题”，来破解问题呢？

就是我在开头所说的，你需要进一步去想：

我为什么这么认为？

我这么说自己了，然后呢？

害怕遇到渣男，背后的原因是什么呢？是怕渣男伤害自己吗？

那渣男如何能伤害到我呢？

是不是因为，我不知道自己在感情中的真实需要，我担心自己不能识别渣男，我不知道在感情中碰到问题如何解决，我步入亲密关系以后就不敢放弃，怕爸妈担心我，怕人非议我分分合合水性杨花？

想要一个完美的人做伴侣，为什么呢？是担心和不完美的人开始亲密关系以后不能长久吗？

那不完美的人会给我带来什么呢？

是不是因为，我解决人际问题的能力很弱，我不知道和伴侣意见不一致该怎么办，不知道和伴侣发生冲突怎样化解，不知道我对于伴侣身上不满意的地方要不要提出，怎样能让他改善？

因为对自己能力的担心，因为害怕从单身改变为两个人的状态自己无法掌控，所以不敢、不愿，又羞于承认，于是把它笼统描述为，害怕碰到渣男、希望有个完美的对象。

好，我现在这么说了，然后呢？

我就可以躲在这样的理由后面，继续蹉跎时间，拒绝思考，拒绝剖析自己，拒绝提高情感的能力，拒绝改变。

应该怎么做呢？

找到原因，然后对症下药。

从与同学、朋友、同事的交往开始，学着判断一个人的善意和恶意，学着体会自己面对不同行为的内心感受，学着观察自己每一次不同表达方式下他人的反馈，学着和而不同、化解冲突、调和矛盾。从身边的每一人每一刻中，练习人际交往的能力。

从与父母的相处开始，学着表达爱，表达依赖，表达不满，学着互相改变、互相让步。从最熟悉、陪伴自己最长久的亲密关系中，学会掌控关系、改善关系。

若是怕爸妈担心自己，完全可以现在就去和爸妈聊聊，请他们给你挑选伴侣的建议，询问他们如果你谈了恋爱又分手了，他们会怎么想。

现实的反馈，一定能击碎虚幻的焦虑。

最后，聊一下 *完美主义是弱者心态* 这件事。

我希望上天发放一个完美的伴侣给我，是因为我害怕亲密关系中的难题。

我希望自己各方面都出彩，是因为我不能平常心对待他人的褒贬，总幻想自己如果做得足够好，就能解决一切问题。

强者是怎样的呢？

强者会期待挑战，期待问题的出现。他相信自己碰到不如人意的情况，能够用自己的力量去改善。相信自己碰到全新的情况，能够通过学习不断进步。

他不怕自己什么做的不够好，因为下一刻，总会努力让它更好。

这是完美主义的真相：说自己完美主义，只是惧怕那条努力攀爬的路，而幻想自己能空降山顶。

对自己为何一直躺在山脚下，就解释为，“因为我完美主义啊，等我找到一条最快的路，就能上去了。”

其实，那个真正完美主义的强者，已经抬脚迈步，披荆斩棘，遇水搭桥，开辟上山的路了。

《软件学院校友通讯》“校友风采”版征稿启事

《软件学院校友通讯》是软件学院主办的通讯类期刊，主要阅读对象为我院广大海内外校友，每月发布一期。

“校友风采”版希望为所有软院校友搭建一个互动的交流平台。我们真诚地欢迎每一位热心的校友惠赐佳作。

在这里，您可以用最朴实的笔墨记录下离开软院后所经历后的点点滴滴。

您可以和大家分享自己的人生体悟和收获。

您也可以将您在读书时的旧相片、旧习作……，以及一切能让人想起青春苦读时光的印记与我们一同分享。

文体、字数不限。

投稿的方法：

电子邮件：software_alu@fudan.edu.cn

投稿相关事项：

- 1、请在文章末注明姓名和所属年级，并附个人照片。
- 2、考虑到速度快，利于备份和编辑，建议尽量用电子邮件形式投稿。

本期校友通讯责任编辑：何值全

《校友通讯》联系方式：

联系人：王亚新

联系电话：13817519170

办公室电话：31242255-102

Email：wangyaxin@fudan.edu.cn